



# VALERIA PODRECCA

ARTISTA TERAPISTA E ATELIERISTA





"L'arte scuote dall'anima la polvere  
accumulata nella vita di tutti i  
giorni."

*Pablo Picasso*



# VALERIA PODRECCA



Credo nel bello che ci circonda  
Credo nel potenziale creativo che  
ognuno possiede  
Credo che l'arte sia un potente  
strumento per entrare in relazione  
con noi stessi e con gli altri  
Credo che l'arte possa creare ponti

Attraverso l'arte vorrei di educare  
alla bellezza, perché ognuno di noi  
possa portarla nel mondo per  
renderlo migliore!

Laurea specialistica in Teoria e  
Pratica della Terapeutica Artistica  
presso Accademia delle Belle Arti di  
Brera



# TERAPEUTICA ARTISTICA

Il termine Terapeutica Artistica deriva dal greco *Therapeytikè* sottinteso di *Tèchne*, che significa *arte*.

Nell'antica Grecia il significato di *teche* comprendeva in sé sia l'arte che la tecnica, cioè la capacità manuale. Con il termine *terapeutica*, questa disciplina si propone come cura, non intesa come guarigione dalla patologia, ma piuttosto come *prendersi cura di sé*.

*L'intervento terapeutico aiuta ed educa l'individuo ad avere cura del proprio corpo e della propria persona, attraverso l'utilizzo dell'arte e della creatività; due strumenti con un potenziale curativo, in grado di accompagnare i pazienti nel processo creativo e instaurando con loro un dialogo maieutico.*

# PERCHE ARTE TERAPIA?

L'arte ha un enorme potenziale che non si deve limitare al solo laboratorio artistico.

È dal fare pratico e dall'incontro con il mondo artistico e la materia plasmata, che la persona acquisisce maggior conoscenza di sé, riconoscendosi nell'opera costituita. La terapeuticità di questi percorsi sta proprio nell'azione che porta la persona ad entrare in relazione con la materia. Attraverso il processo creativo è possibile arrivare alla riscoperta del piacere, ed il fare artistico diviene simbolo di una trasformazione interiore che trova espressione nella realizzazione dell'opera condivisa -in cui ci si riconosce- simbolo di bellezza.



# PERCHE UN ATELIER?

Un luogo, un tempo, in cui l'arte è protagonista.

Attraverso la sperimentazione di tecniche e materiali differenti la persona scopre la bellezza del fare, del mettersi in gioco, dell'esprimersi senza giudizio.

Un fare che ci aiuta a vedere le cose da diverse prospettive, ci allena a guardare da un altro punto di vista.

L'Atelier è un ambiente che promuove conoscenza e creatività, stimola domande e fa nascere idee, suggestioni. È una bellezza che produce conoscenza e viceversa. È il luogo dove si agiscono i cento linguaggi.





# MISSION

Educare alla bellezza

Aiutare a prendersi cura di sé attraverso l'arte  
mostrare che esistono tanti punti di vista  
tutto questo attraverso l'arte in tutte le sue forme

# VISIONE DEL MONDO

In un mondo sempre più grigio ed omologato, crediamo sia importante esaltare le unicità del singolo.

Imparare a guardare ciò che ci circonda da un altro punto di vista ci permette di entrare in relazione con l'altro, sviluppare empatia, gentilezza.

Crediamo che portare nella quotidianità la bellezza sia il primo piccolo passo per costruire un mondo migliore.



AREE D'INTERVENTO

# PROGETTI

.....



# ARTE TERAPIA



Laboratori che utilizzano l'arte in tutte le sue forme come strumento per potersi esprimere, raccontare, scoprire e imparare. Creando s'impara a condividere e collaborare con chi sta attorno, le barriere crollano e l'esperienza catartica dell'arte diventa un mezzo efficace per sperimentare.

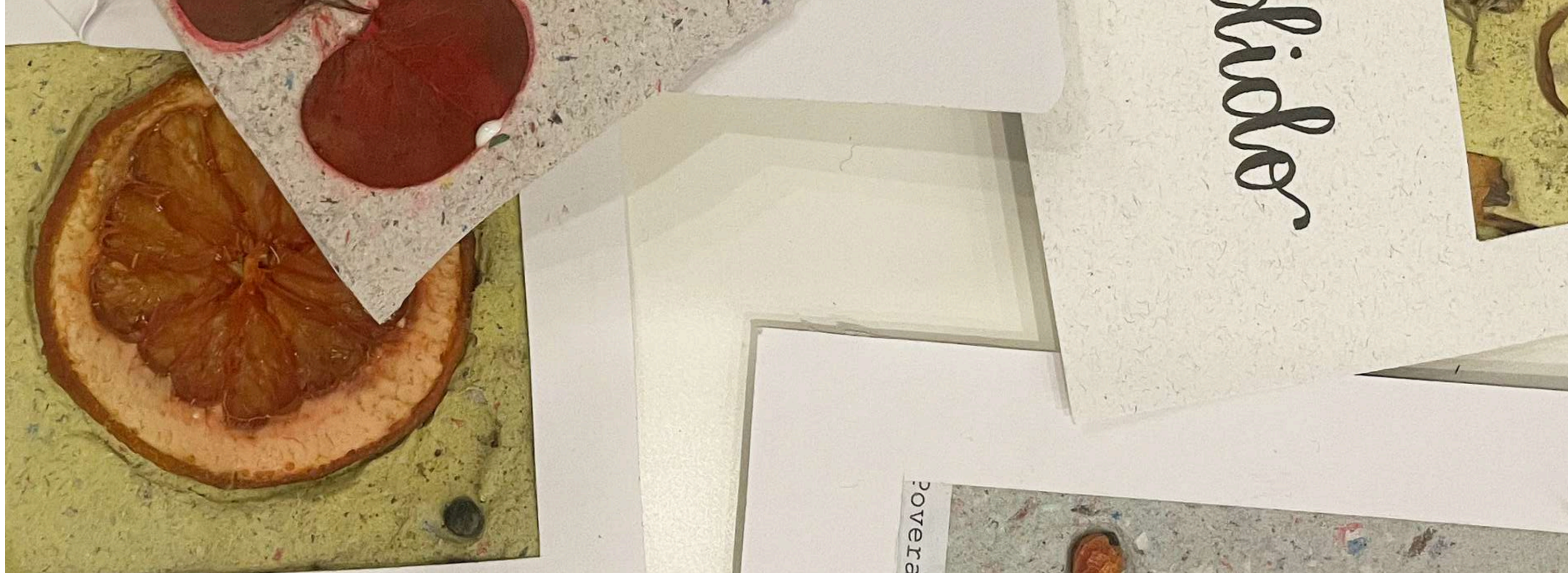
# RIGENERAZIONE URBANA



Percorsi di gruppo di arte terapia per bambini, ragazzi e adulti, dove non è importante "saper fare" ma il mettersi in gioco. Laboratori dove il fine non è solo il risultato finale, ma soprattutto il percorso fatto per arrivare alla creazione.

Prendersi cura di sé significa anche avere cura del luogo in cui si vive, per questo si crede nell'importanza di abitare un luogo bello, questo ci porta inconsapevolmente a prenderci cura di noi stessi.

# ATELIER



Sviluppare la fantasia e creatività è fondamentale.

La nostra parte destra del cervello troppo spesso viene lasciata in disparte perché considerata poco importante; ecco che invece in questi percorsi l'obiettivo primario è proprio quello di far crescere, mettere in movimento e potenziare il linguaggio non verbale, il pensiero creativo e artistico, attraverso il quale la persona si riscopre capace di creare il bello.



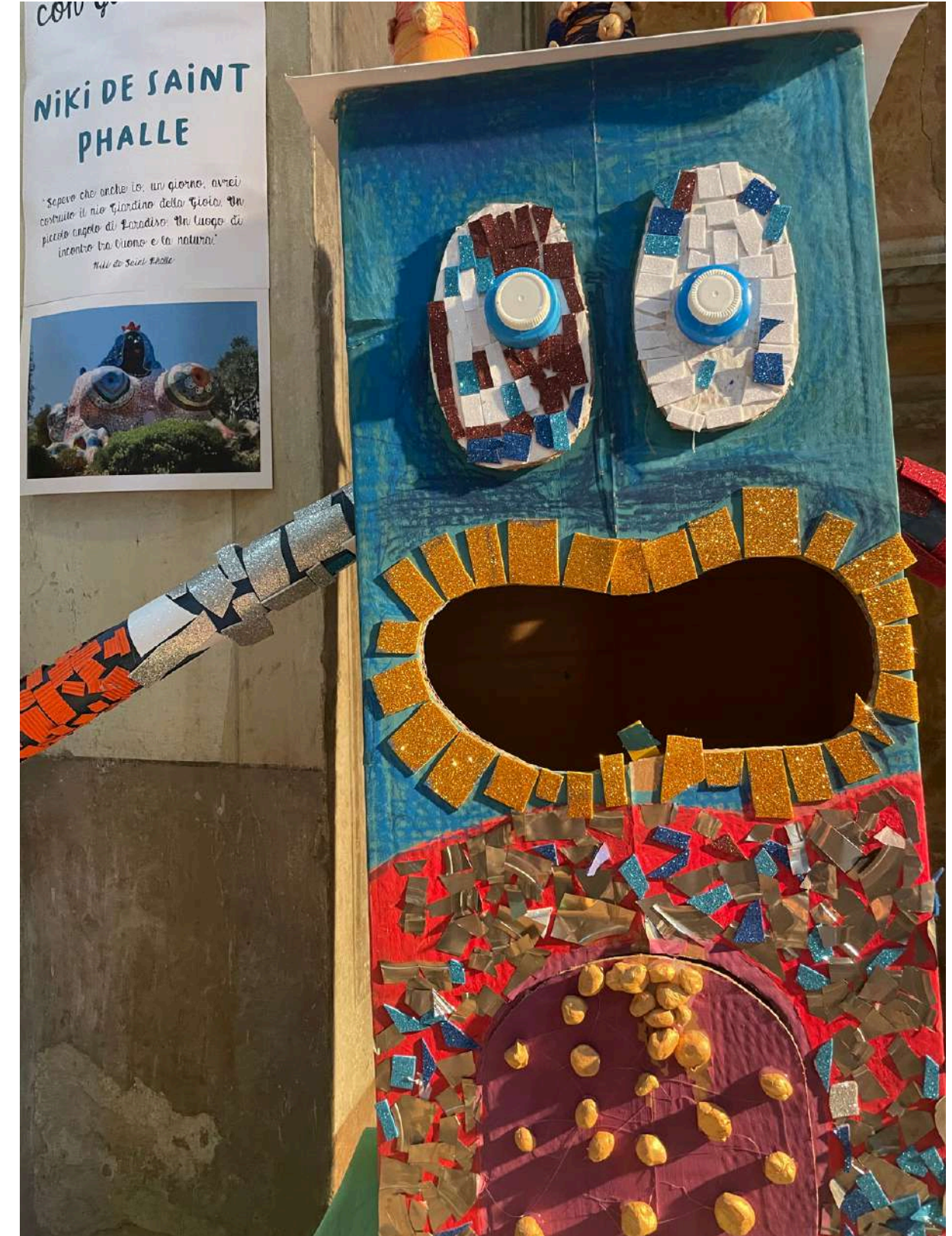
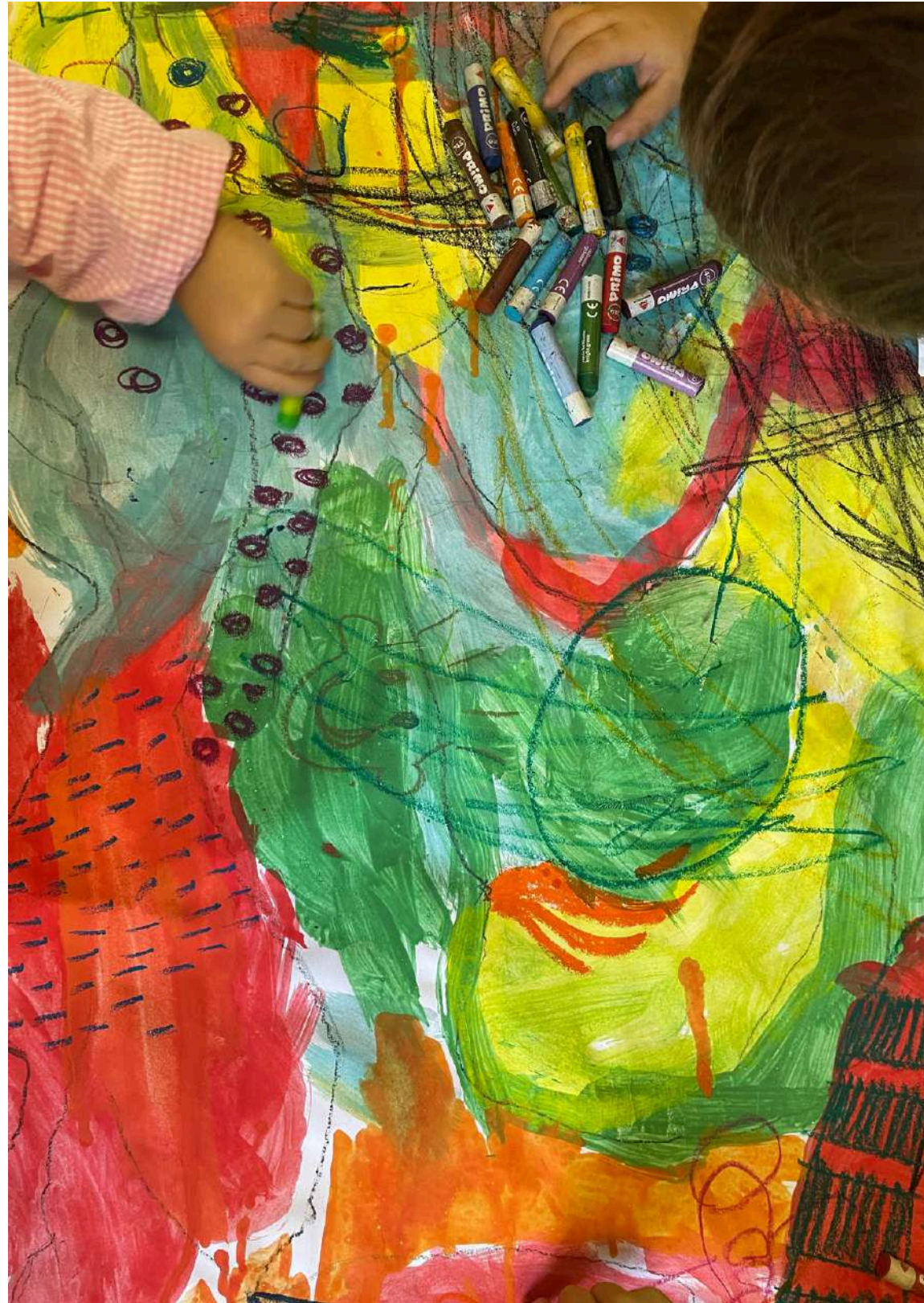
AREE D'INTERVENTO

# SCUOLA

laboratori artistici  
e arte terapeutica

# ATELIER A SCUOLA

## MATERNA SGORBATI, BORGONOVO





# ATELIER ARTISTICO

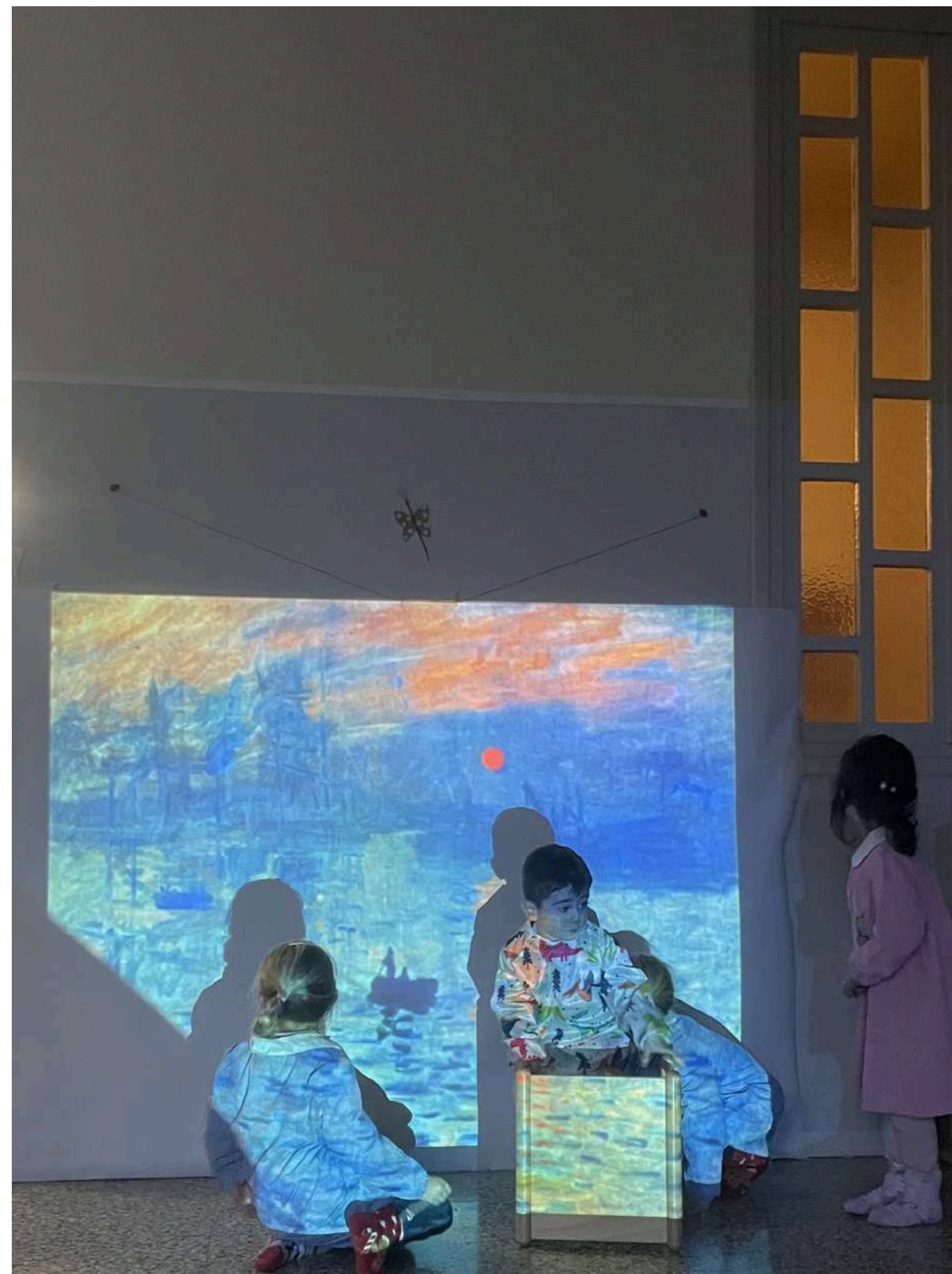
## 0-3 ANNI





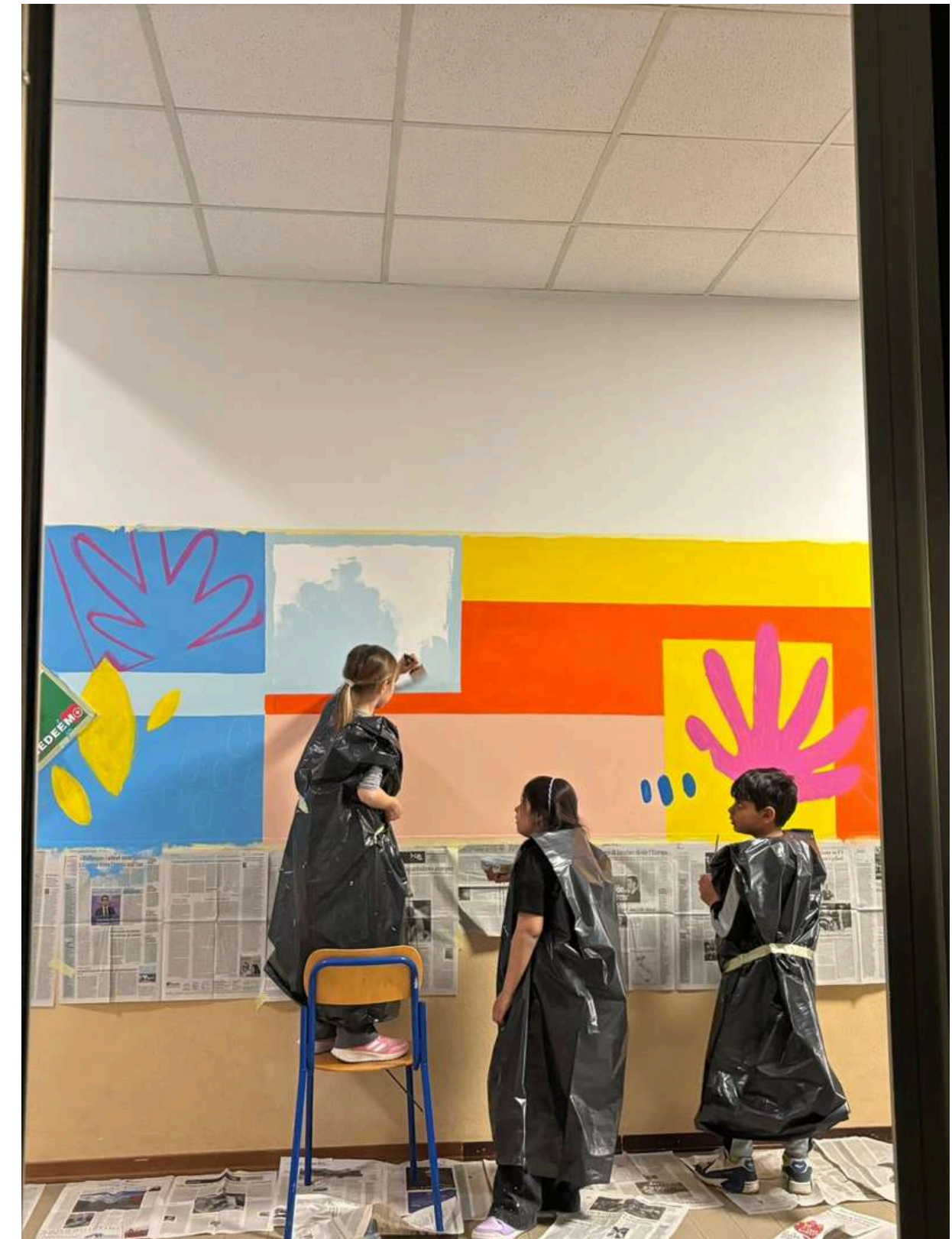
# ATELIER ARTISTICO

## 4-6 ANNI





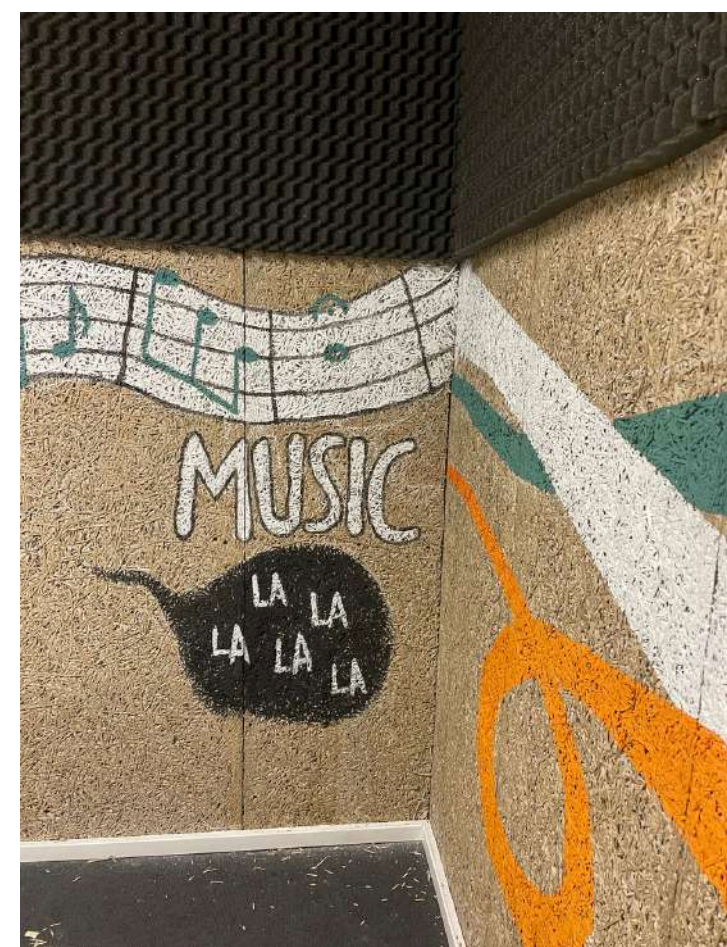
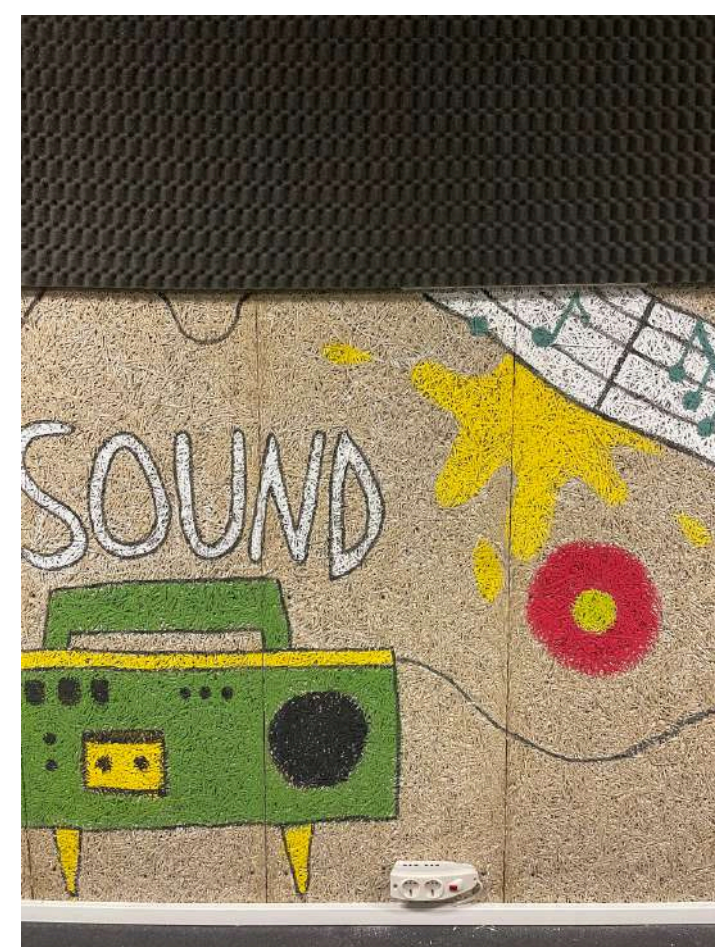
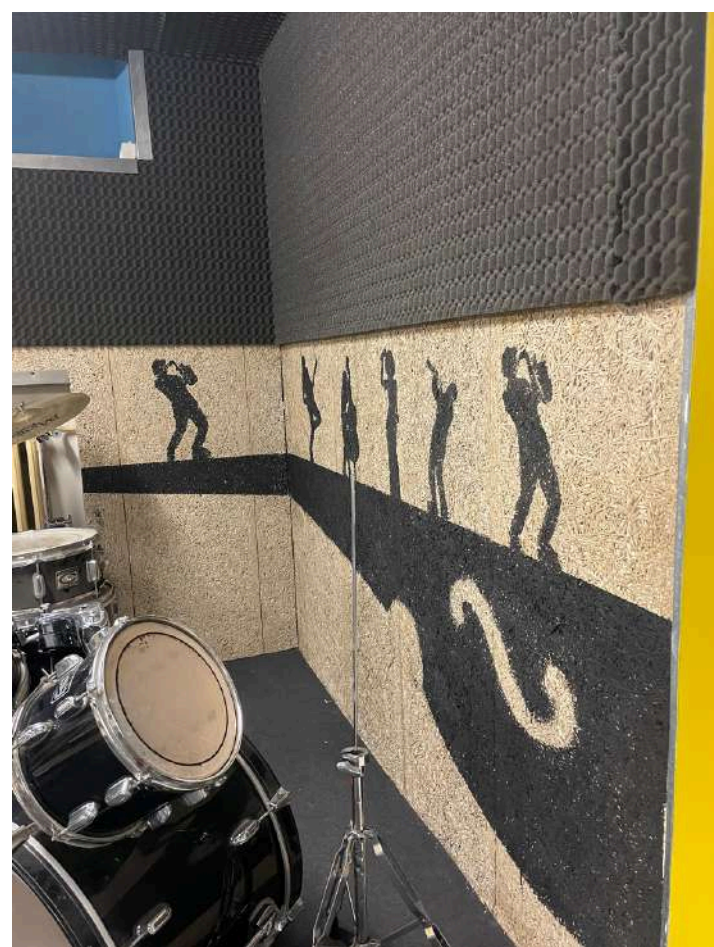
# “IL GIARDINO DI MATISSE” SCUOLA PRIMARIA (IN CORSO)



# GIOIA WEB RADIO

## RIQUALIFICA SPAZIO RADIO





# GIOIA “MANI IN ARTE”

## PERCORSO DI ARTE TERAPEUTICA





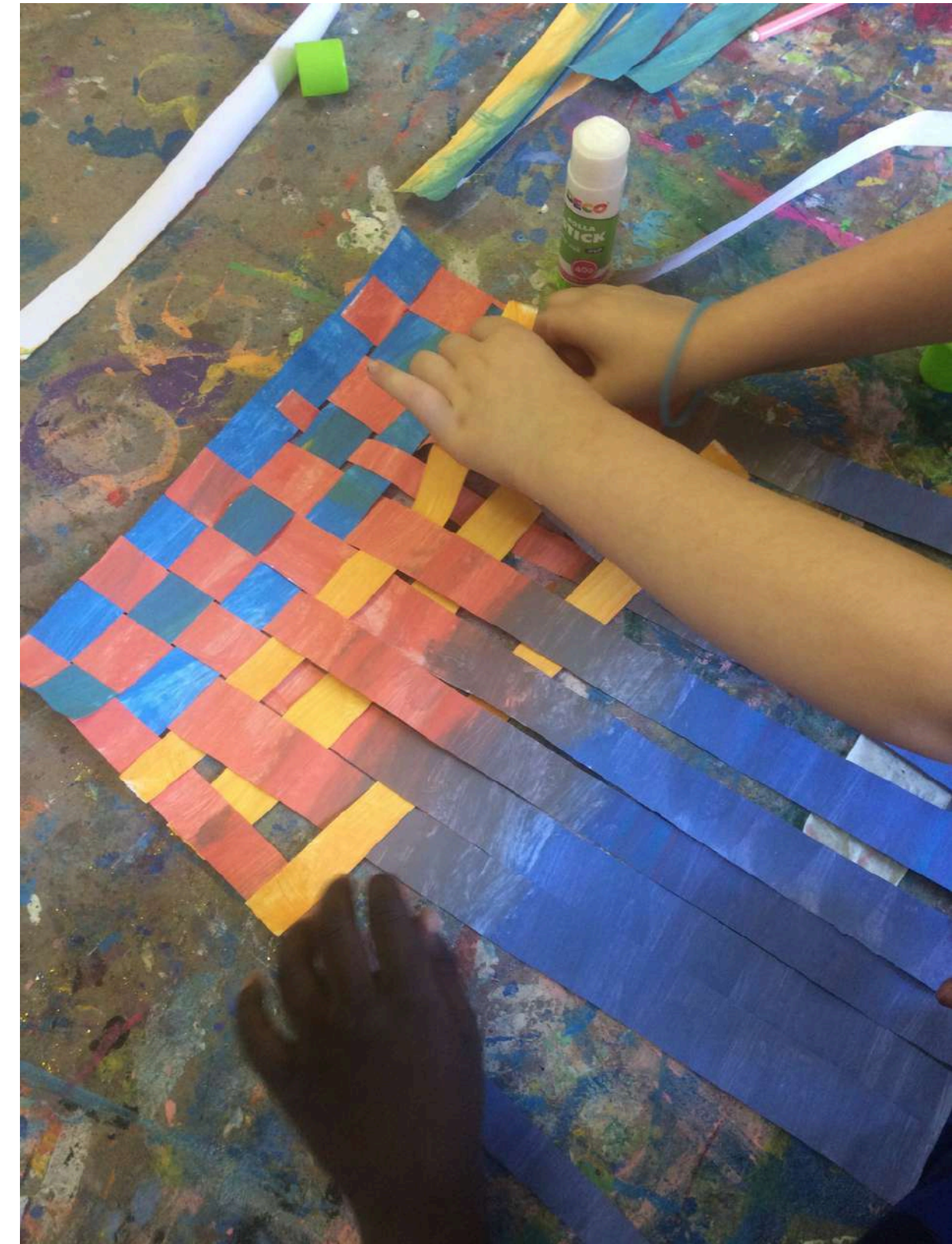
# CASTEL SAN GIOVANNI “MANI IN ARTE” PERCORSO DI ARTE TERAPEUTICA

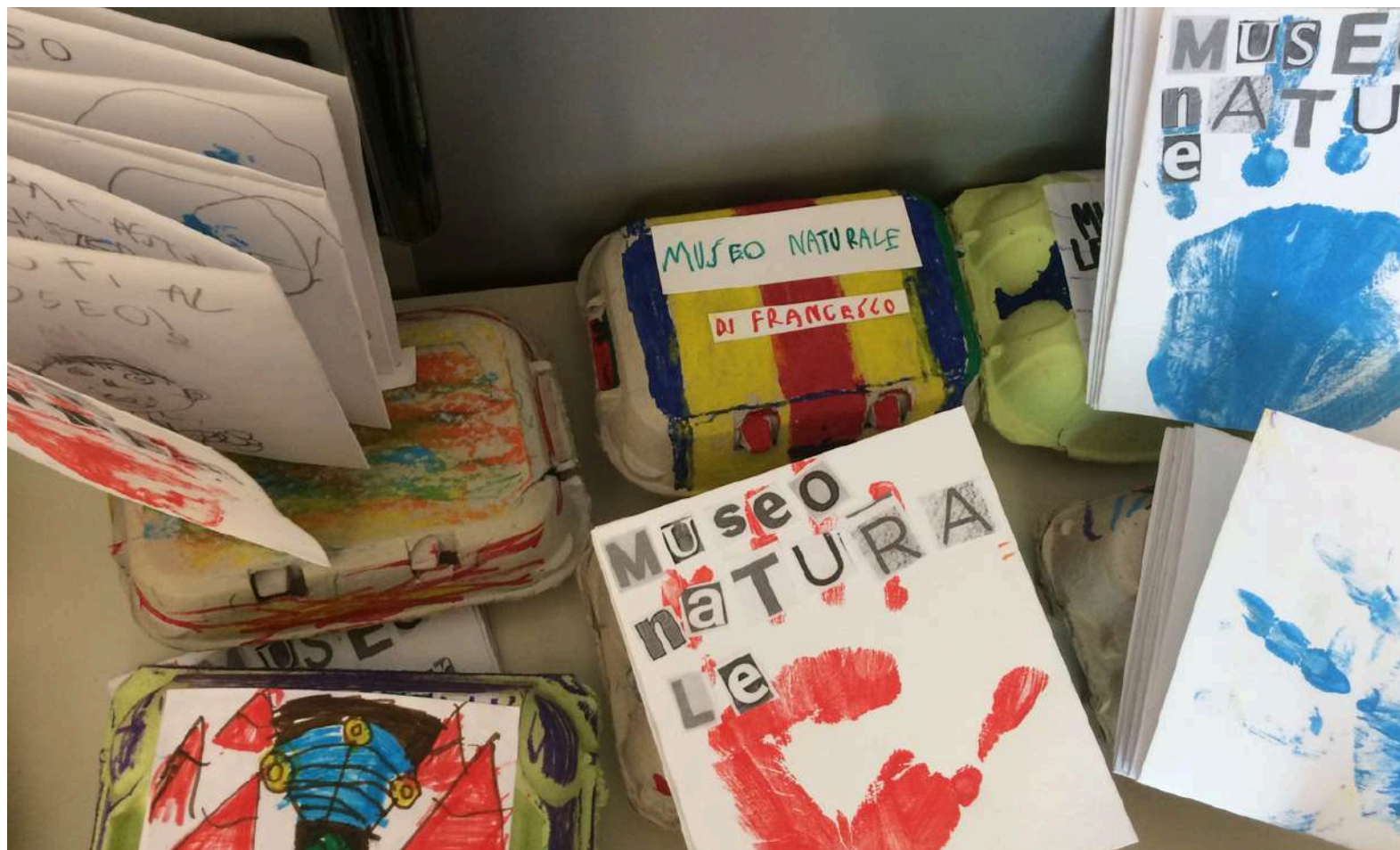




# SCUOLA ESTATE

## PROGETTO PON SECONDO CIRCOLO PC





AREE D'INTERVENTO

# MURALES

.....  
*percorsi partecipati*

CON BAMBINI E ADOLESCENTI



# CENTRO EDUCATIVO PIEDI ALLEGRI

## COOPERATIVA EUREKA



# CASSETTA CARITAS

## CENTRO ESTIVO RAGAZZI



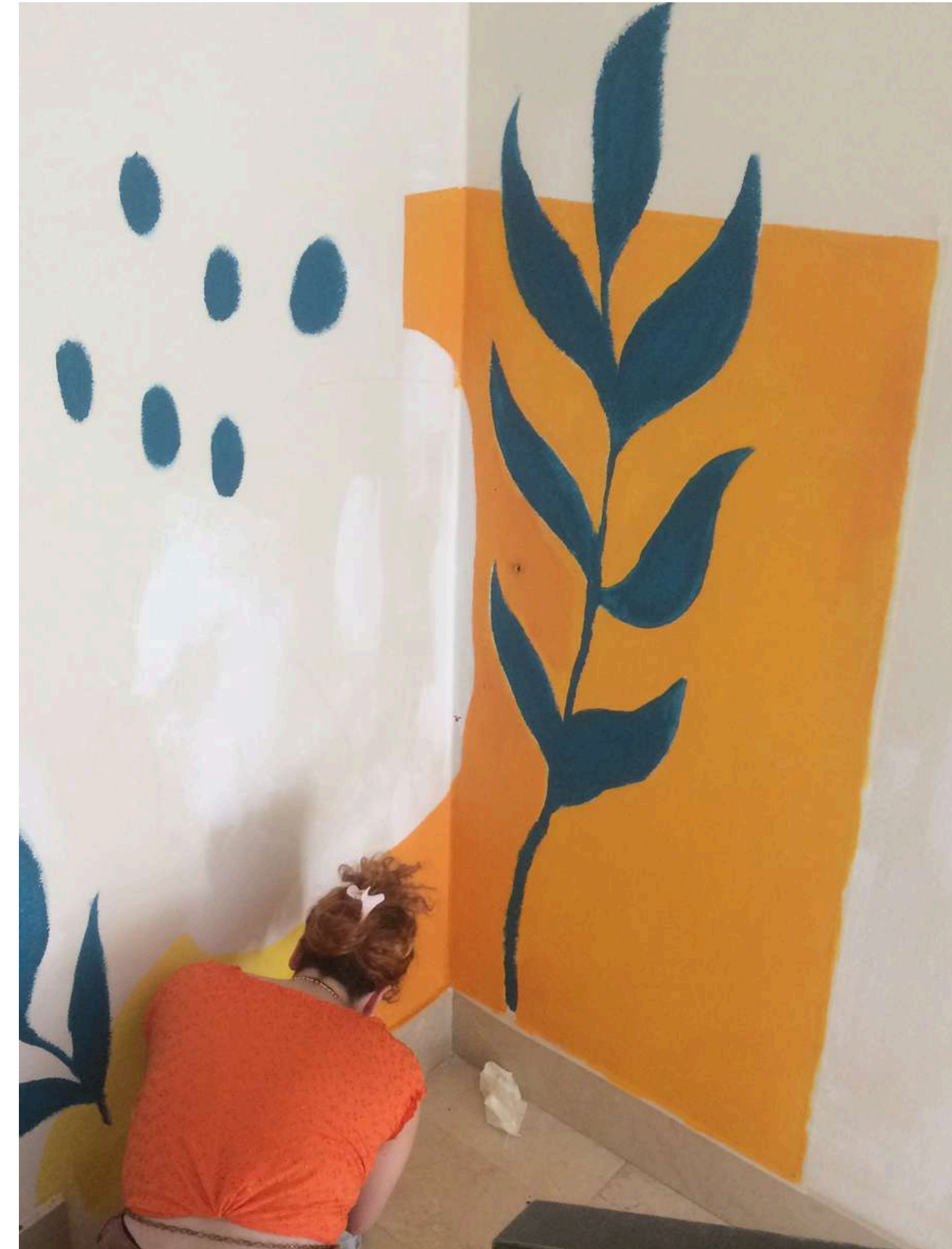
# MALEO

## EDUCATORI DI STRADA, ALTERNATIVA ALLA SOSPENSIONE -SCUOLA SECONDARIA



# COMUNITÀ KHORA E K-DAY

## COOPERATIVA KAIROS



# COMUNITÀ PER MINORI K2

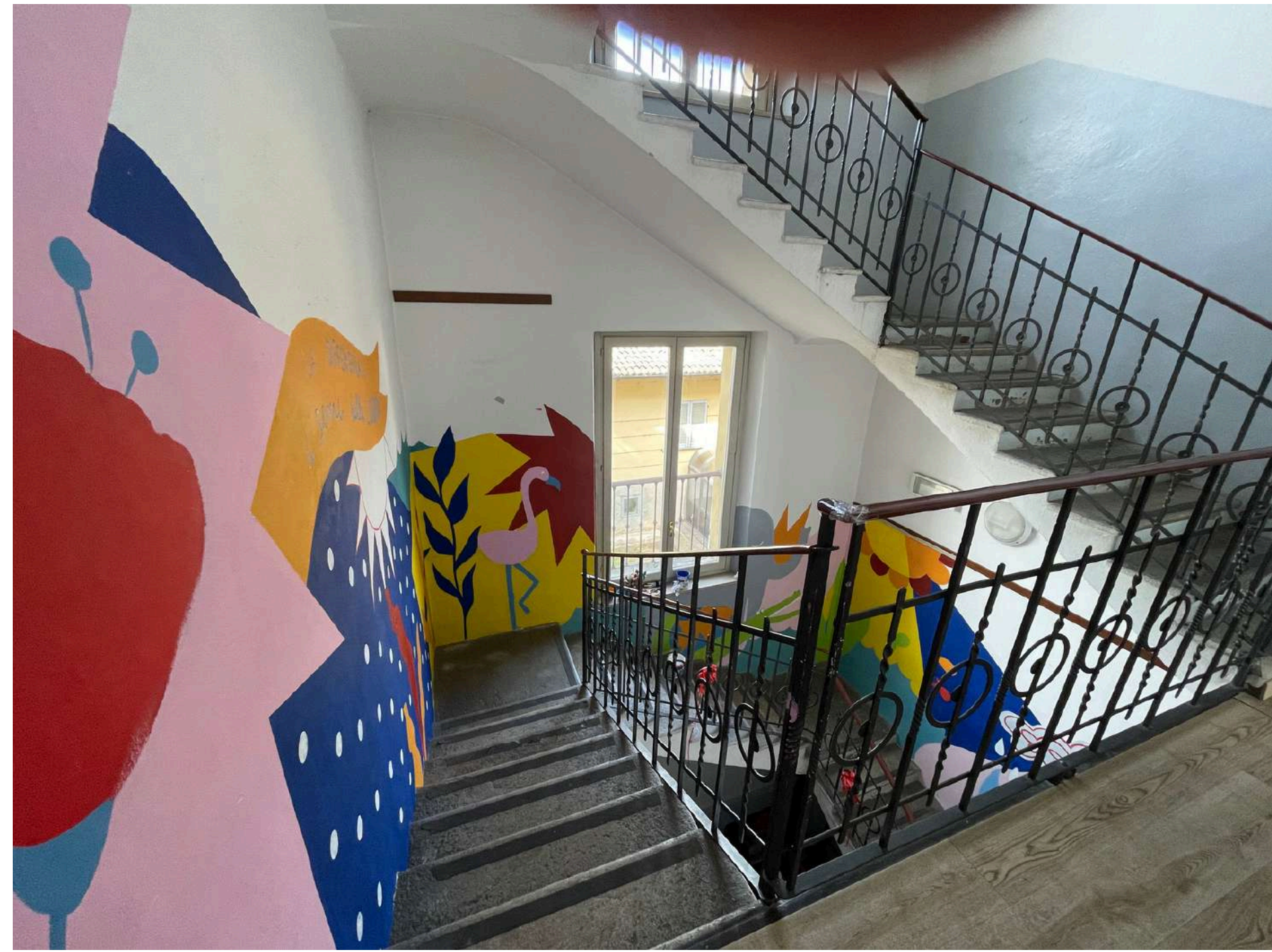
## COPPERATIVA KAIROS

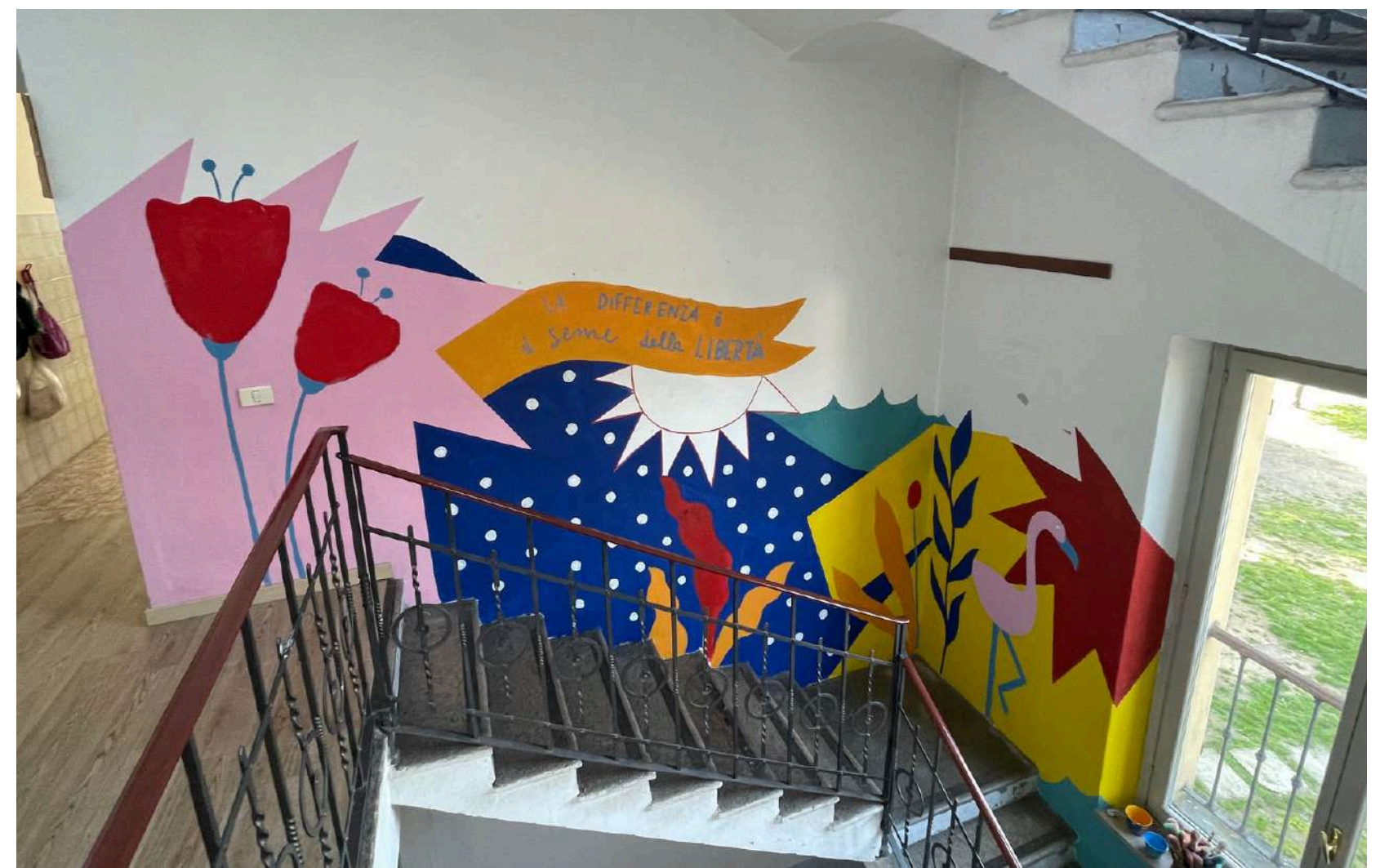




# PRIMARIA SANT'ANTONIO

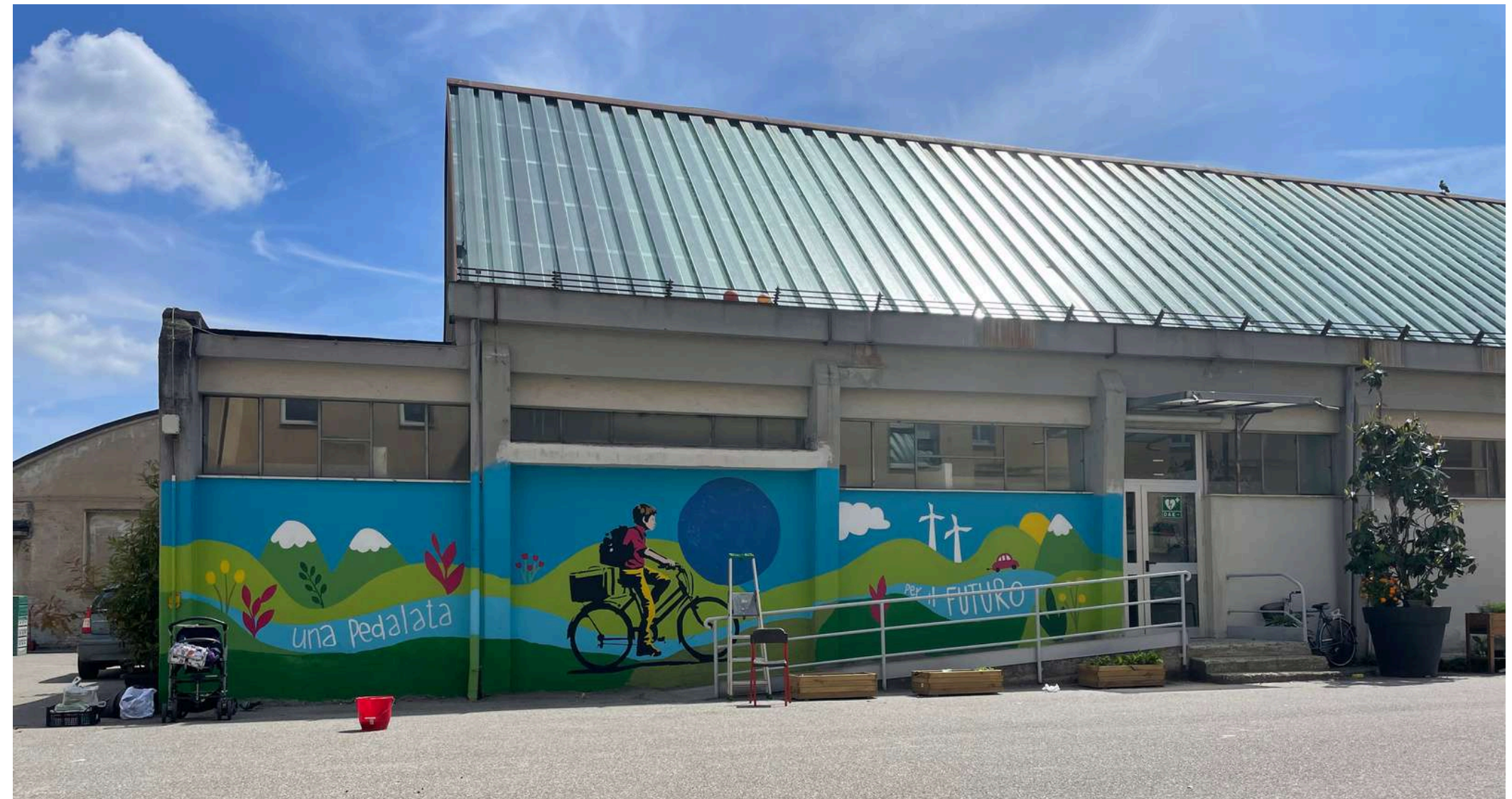
## PROGETTO "MANI IN TASCA" COOPERATIVA KAIROS





# SCUOLA DANTE

## PROGETTO "MANI IN TASCA" COOPERATIVA KAIROS



# SCUOLA DEGASPERI

## PROGETTO "MANI IN TASCA" COOPERATIVA KAIROS



# CPIA

## EDUCATORI DI STRADA - PROGETTO "ON THE ROAD"



# BIBLIOTECA PRIMARIA

## CARPANETO, PROGETTO PNRR SECONDARIA



# SECONDAARIA BORGONOVO

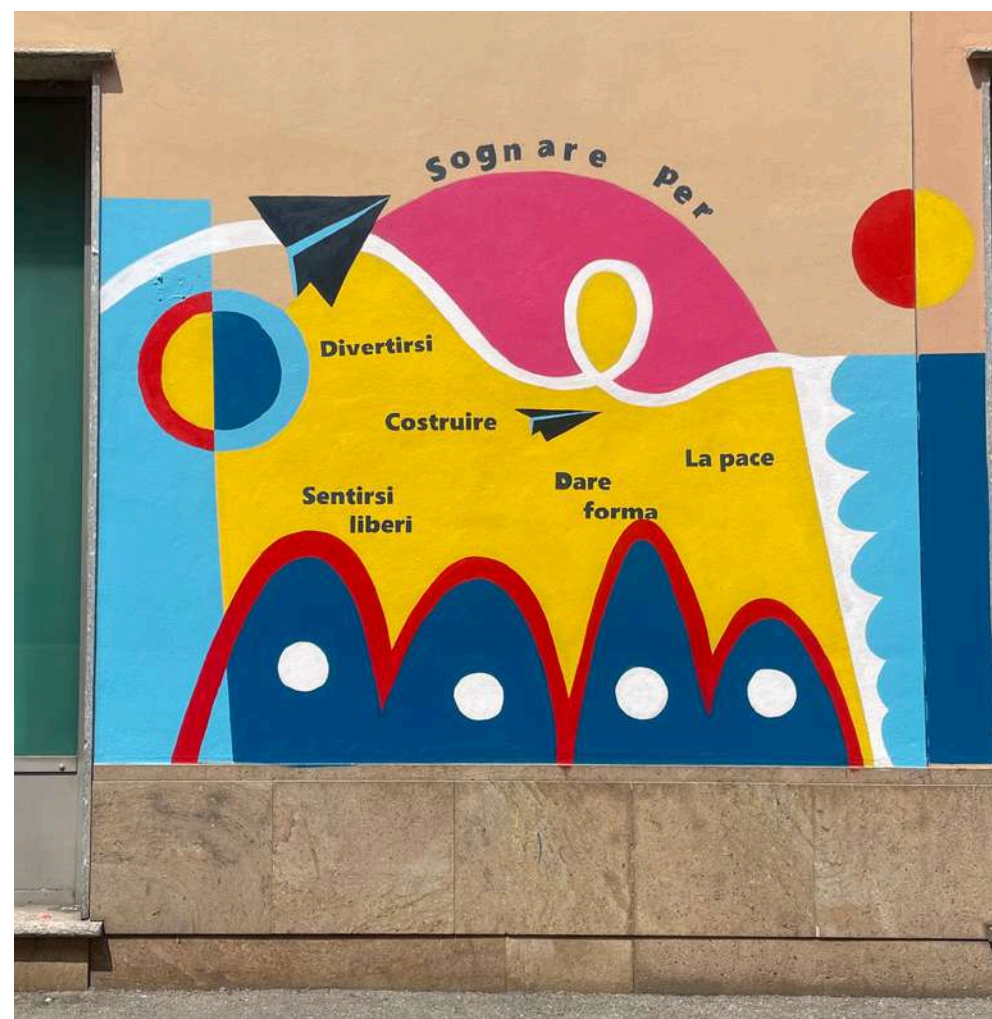
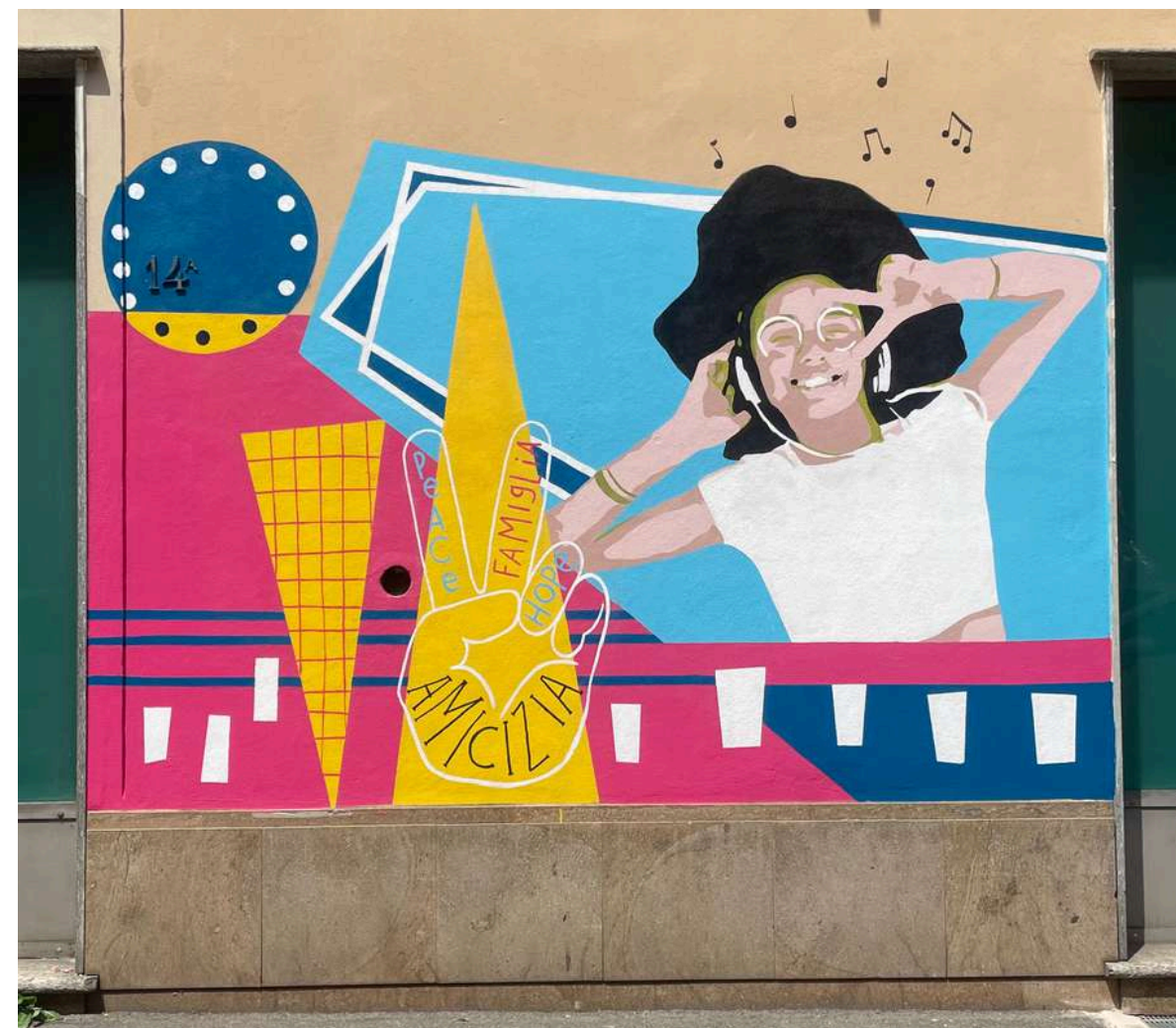
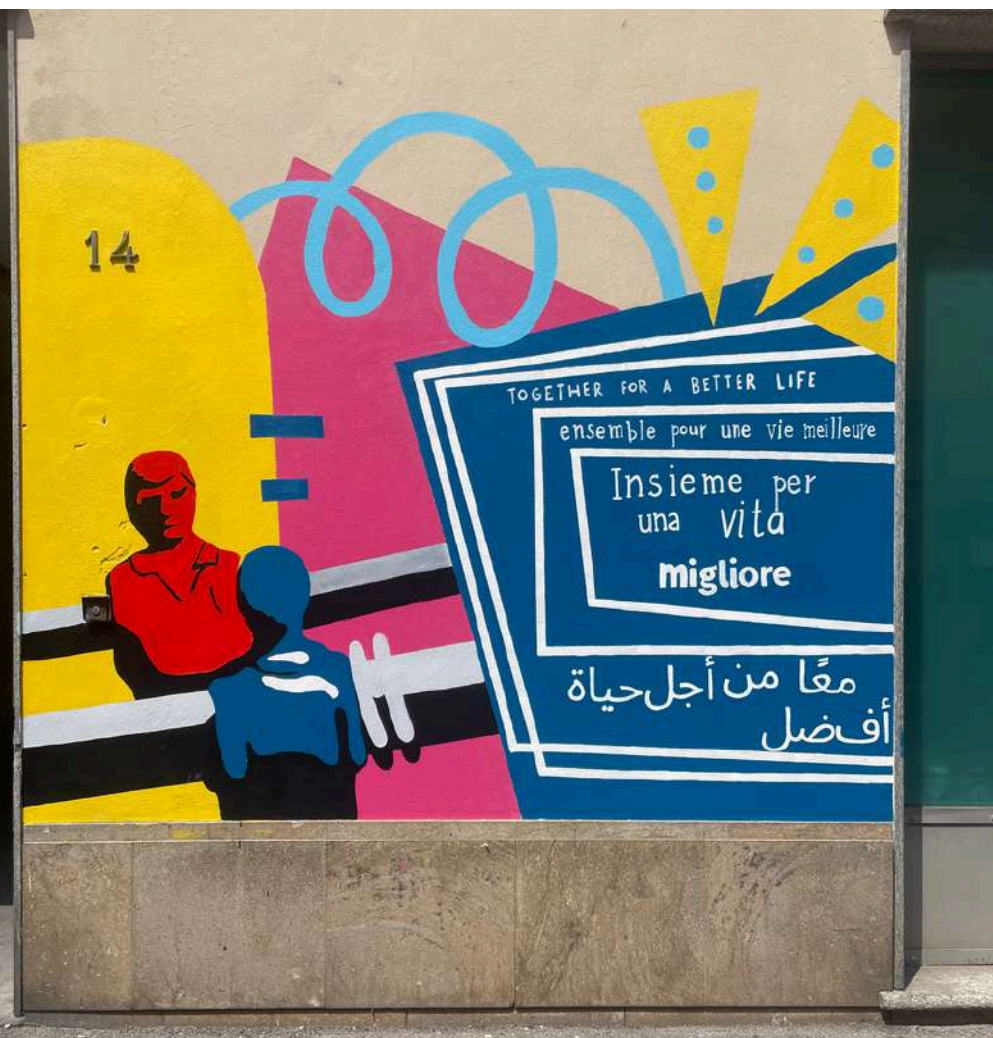
## MURALE IN MEMORIA DI LUIGI MILANI



# YOUTHOPIA

DECORAZIONE HUB GIOVANILE - EDUCATORI DI STRADA







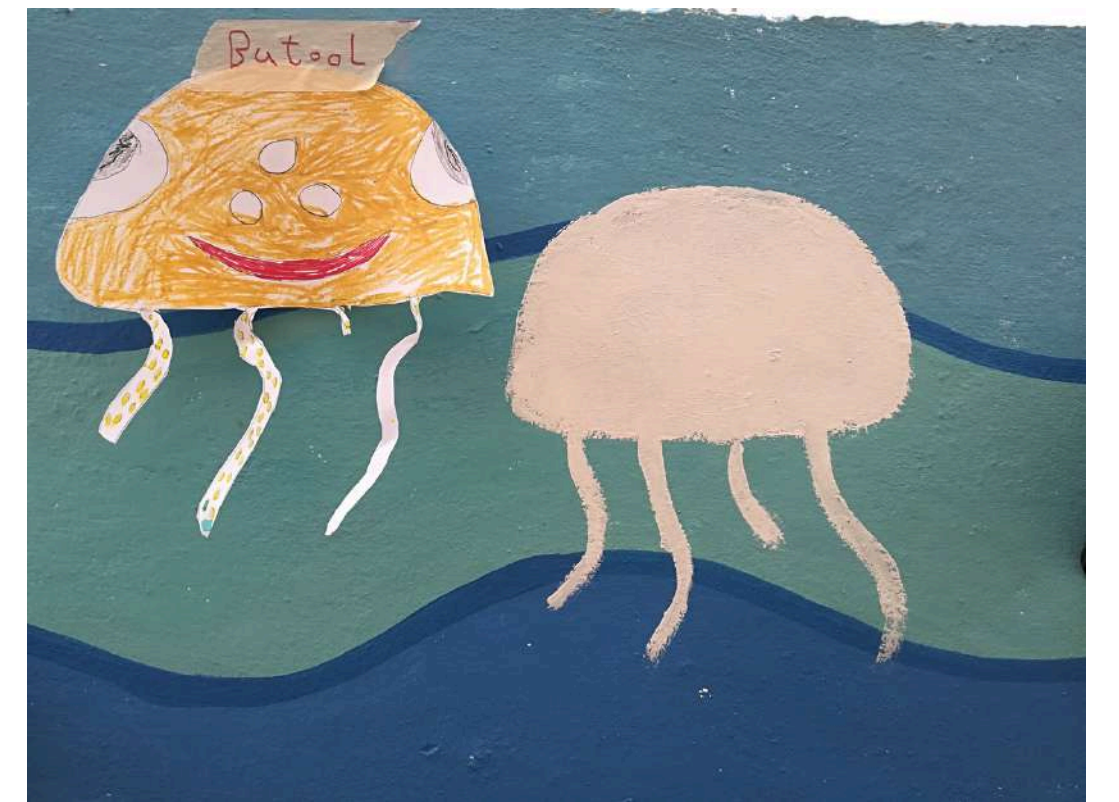
AREE D'INTERVENTO

# COOPERATIVE E ASSOCIAZIONI

*laboratori artistici e arte terapeutica*

# GIORDANIA

PROGETTO CON ASSOCIAZIONE "CHE ARTE!" IN SCUOLA  
DI PROFUGHI SIRIANI



# SARANNO FAMOSI CENTRO EDUCATIVO EUREKA





PRIMA

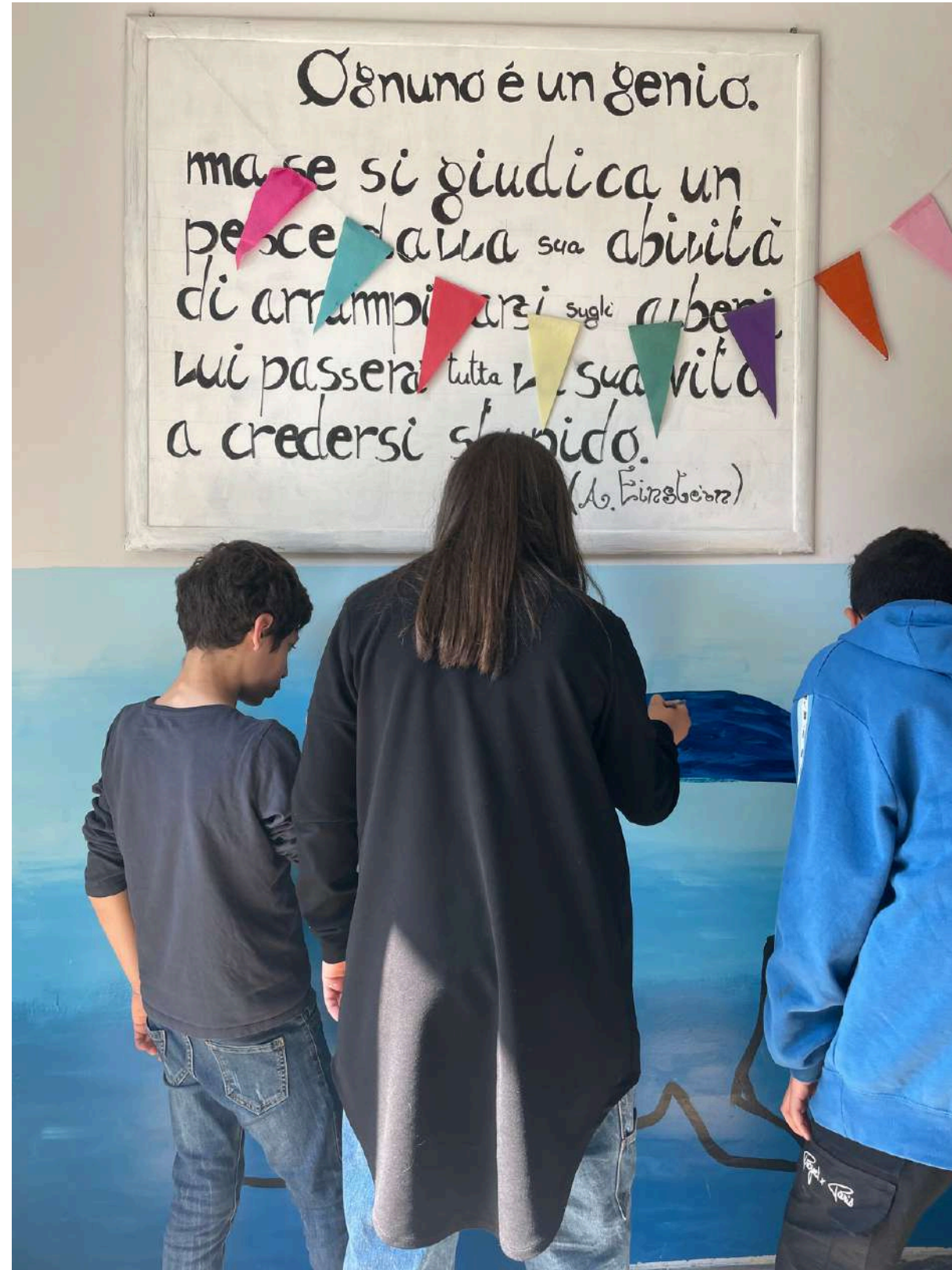


DOPO



# STELLA POLARE

## CENTRO EDUCATIVO EUREKA





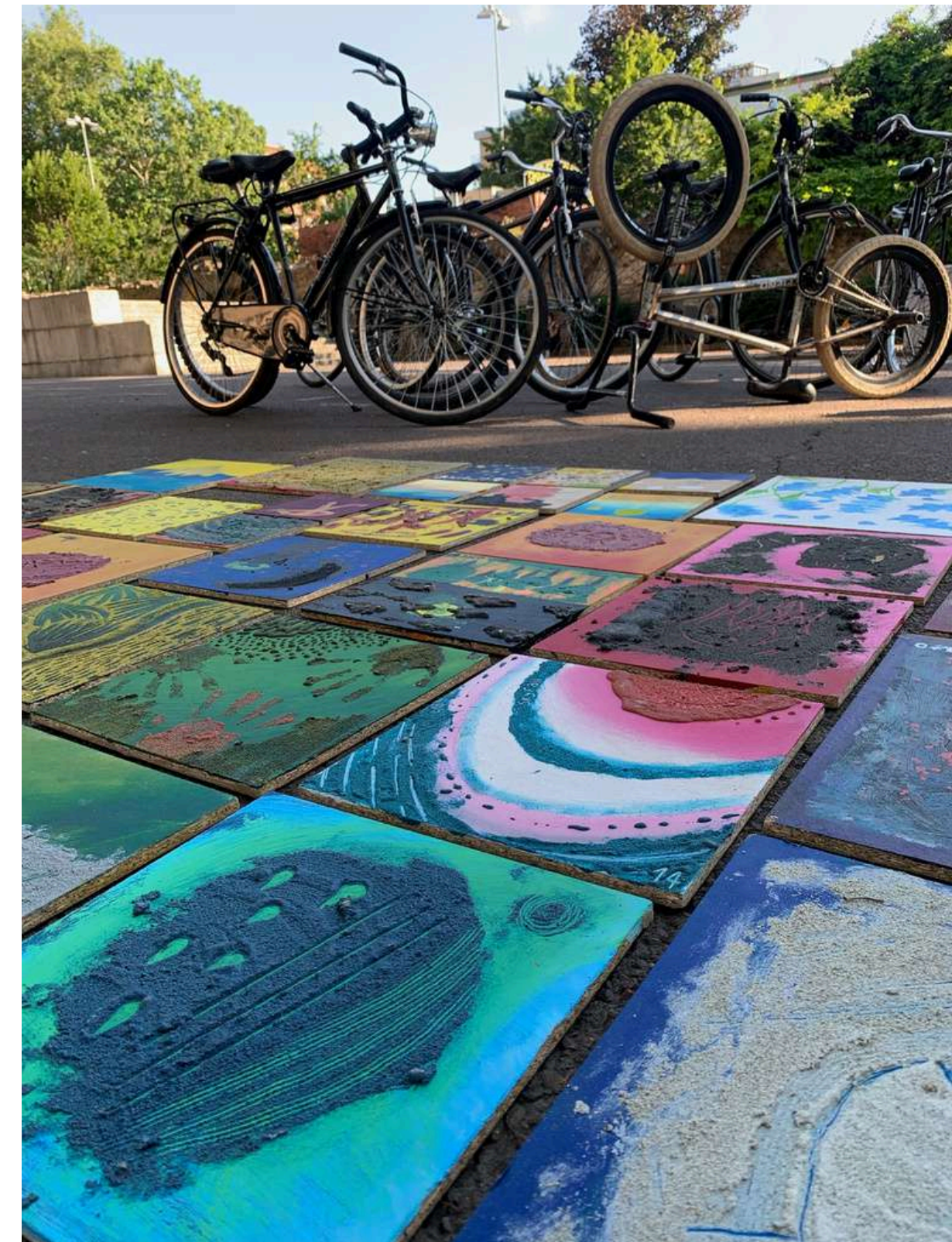
# MOSAICI

## ARTE TERAPEUTICA DI STRADA



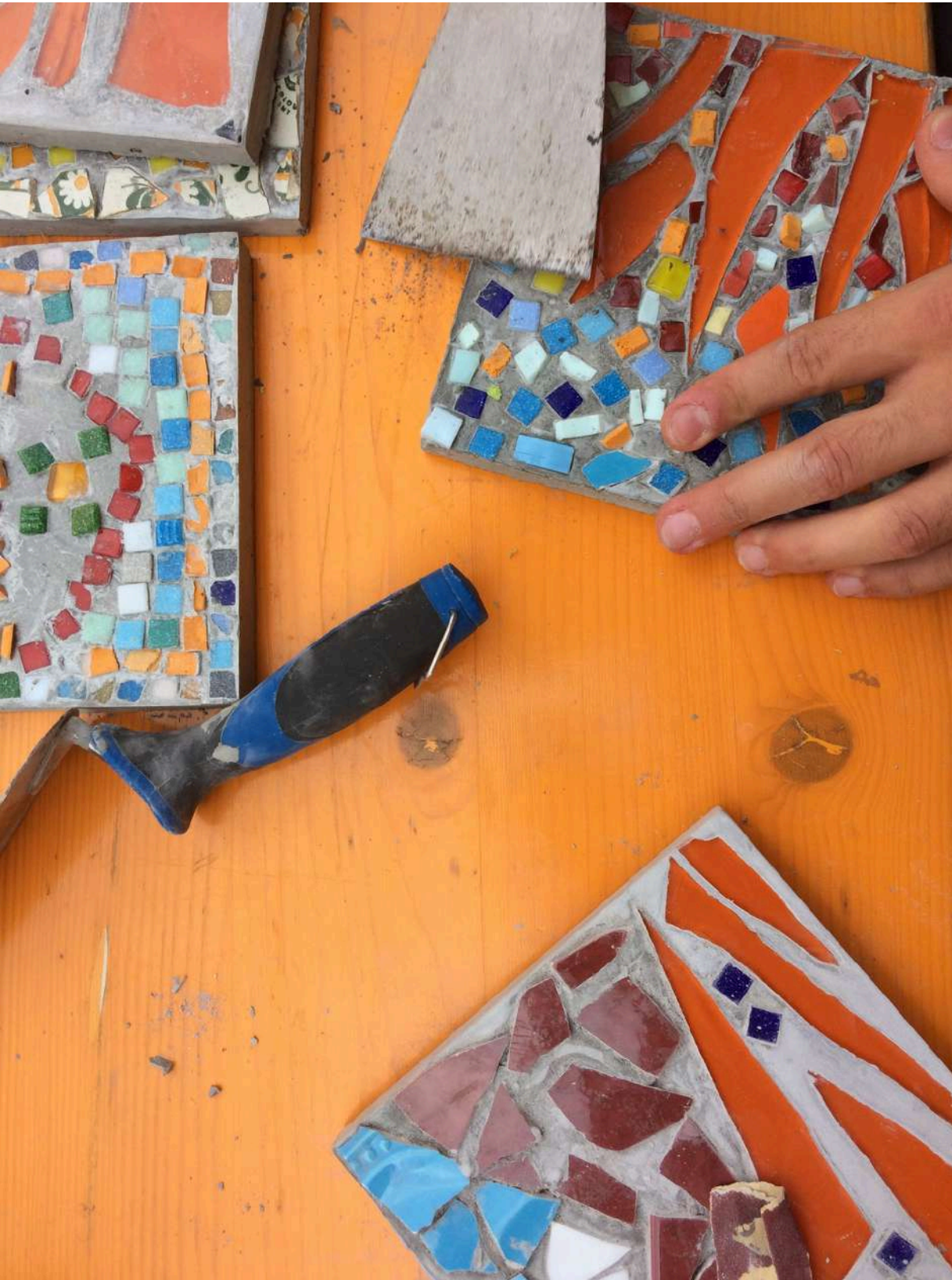
# IL TOTEM

## ARTE TERAPEUTICA DI STRADA



# FRAMMENTI

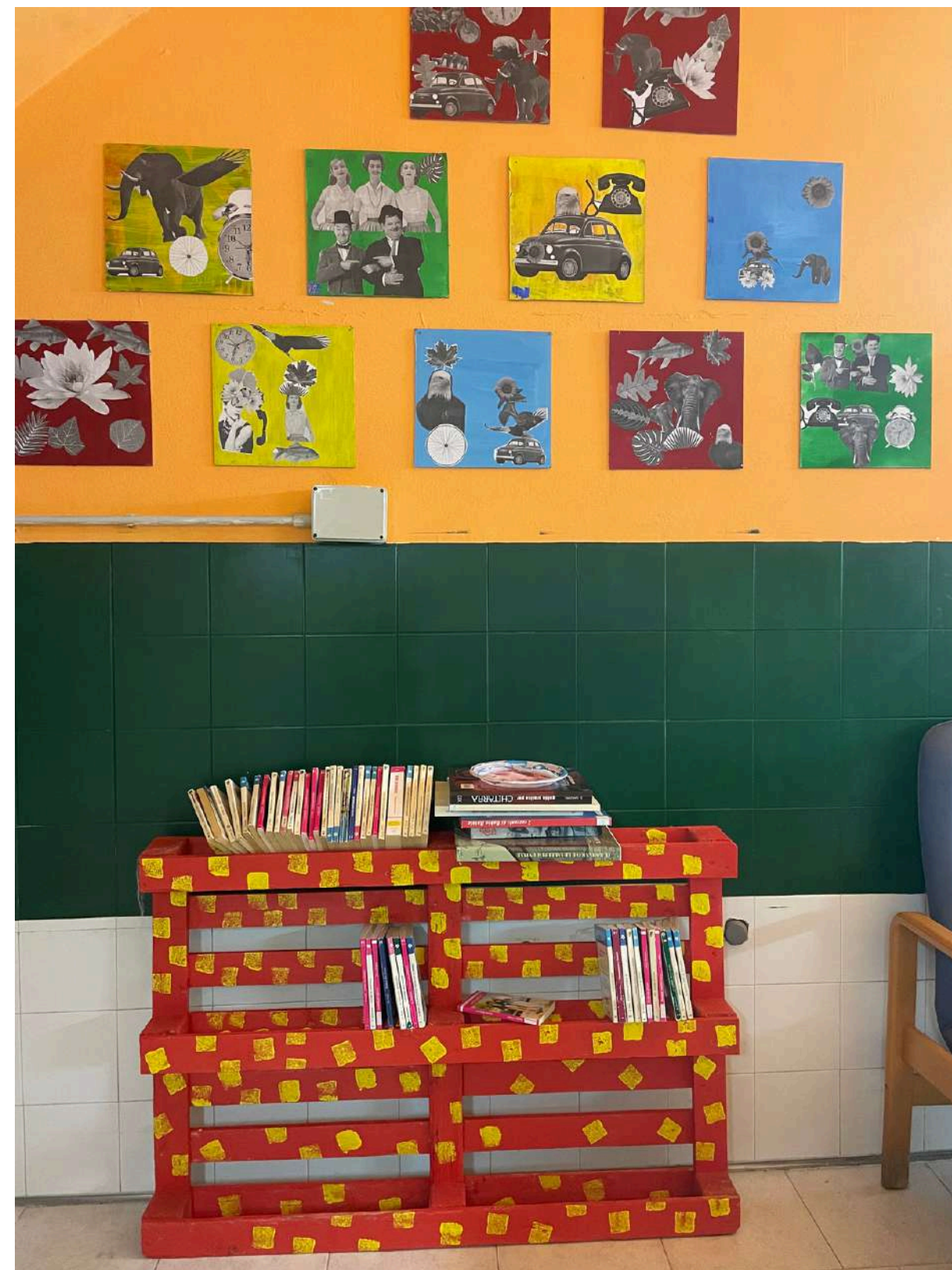
## PROGETTO CON OSPITI MENSA - CARITAS



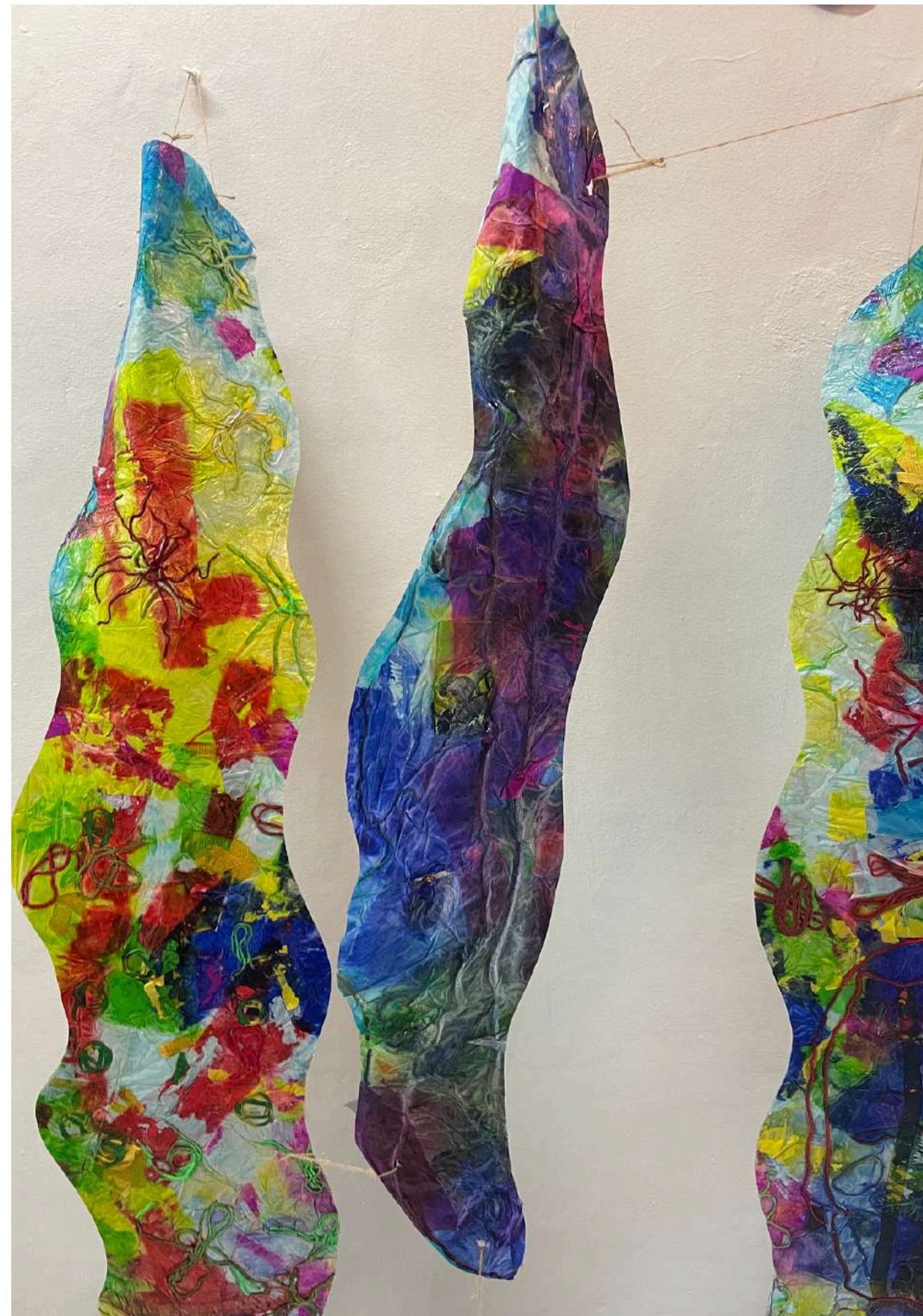


# A.S.P. PIACENZA

## RIQUALIFICA SPAZIO COMUNE



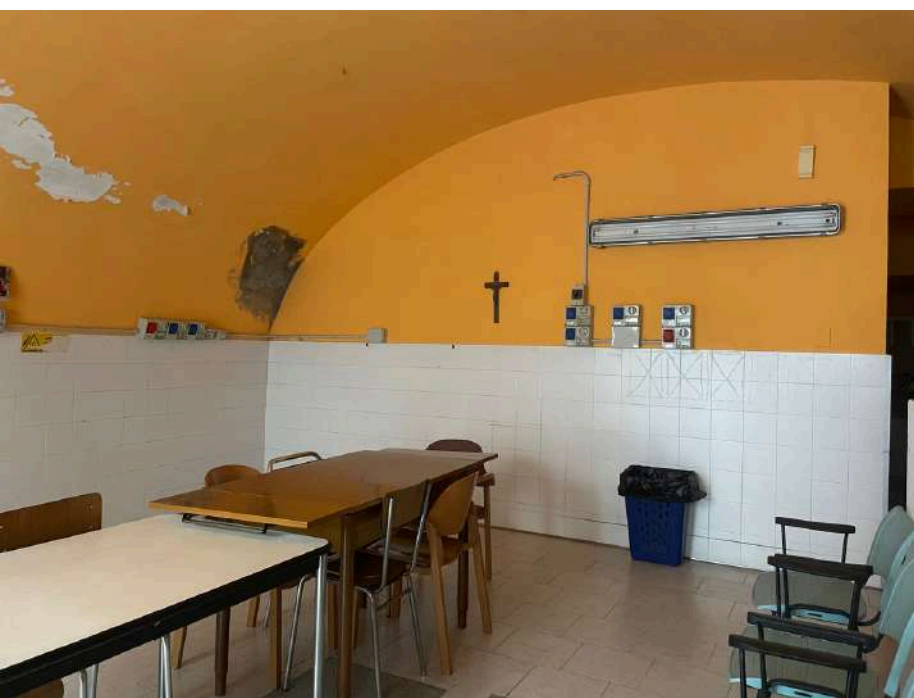








PRIMA



DOPO





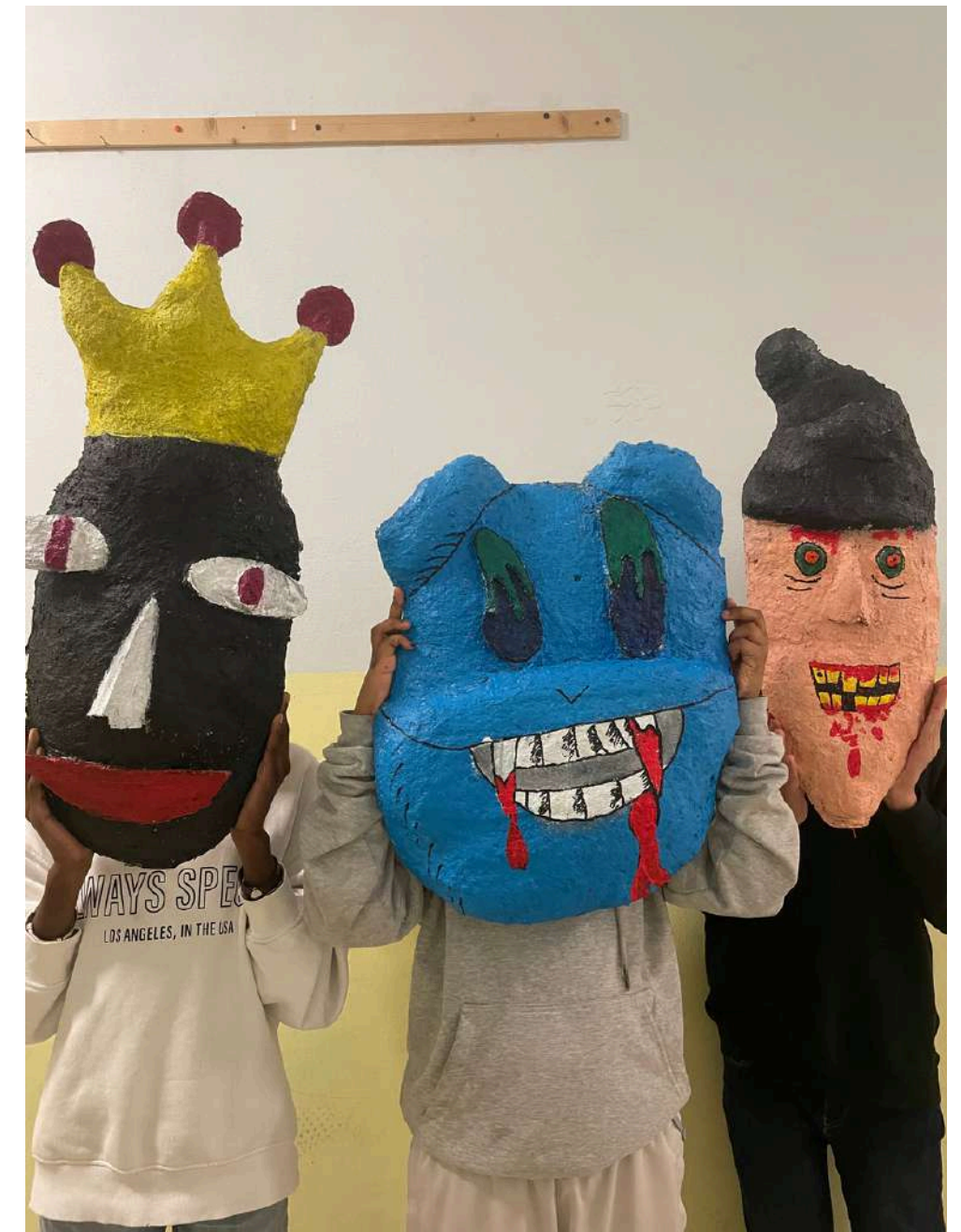
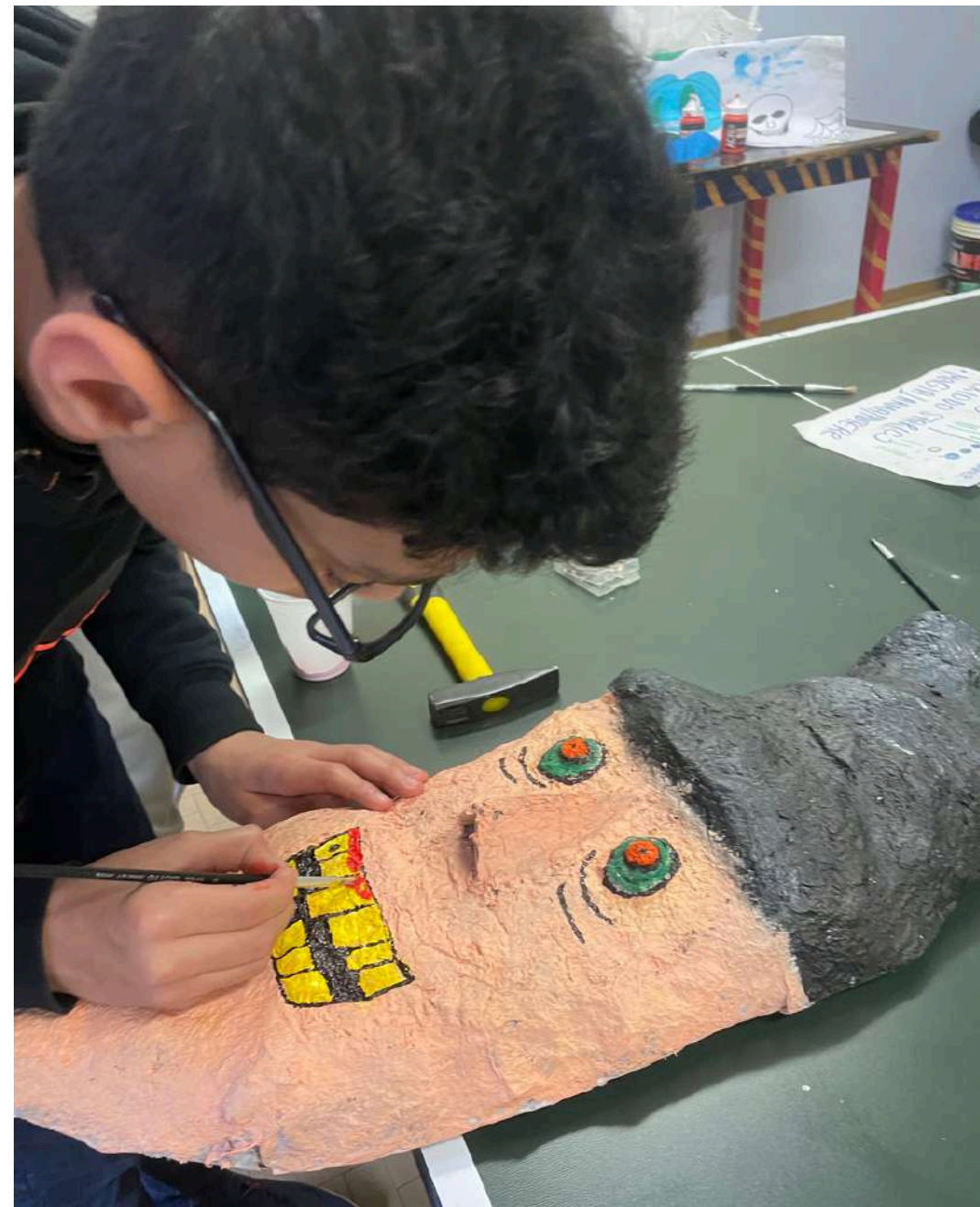
AREE D'INTERVENTO

# CORSI PRIVATI

laboratori artistici  
e percorsi di crescita

# SCULTURE DI CARTA

PER RISCOPRIRE LA CREATIVITA'



# CARTA POETICA

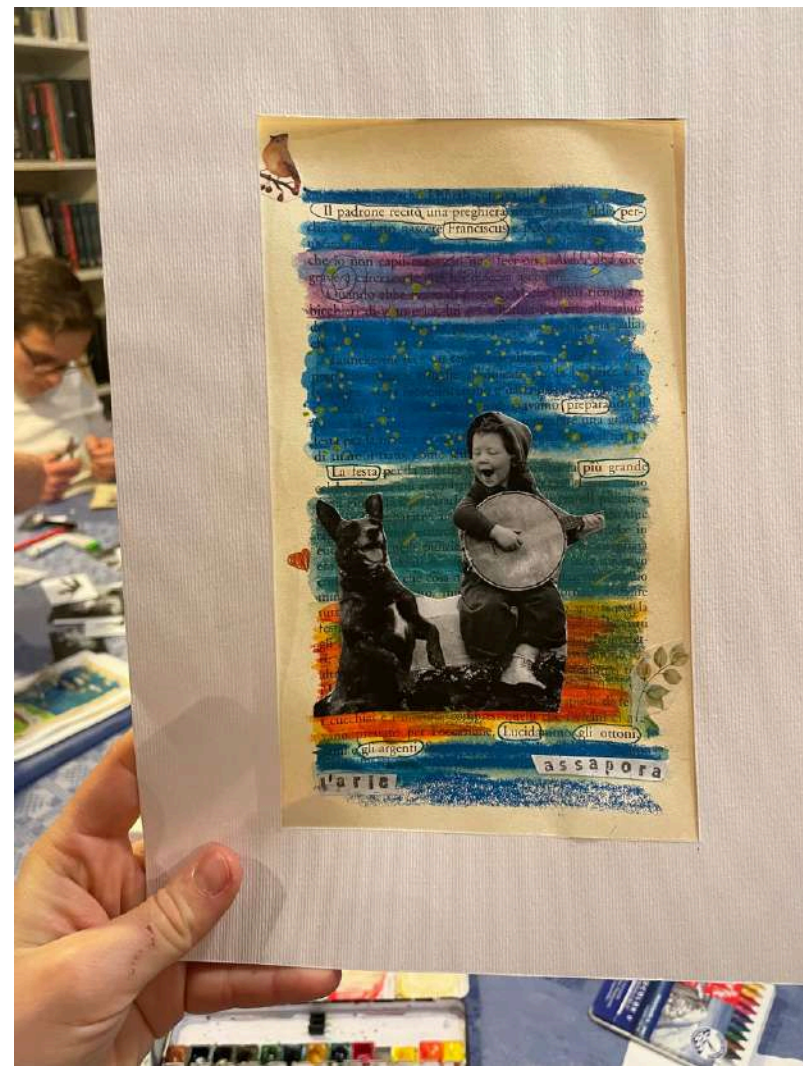
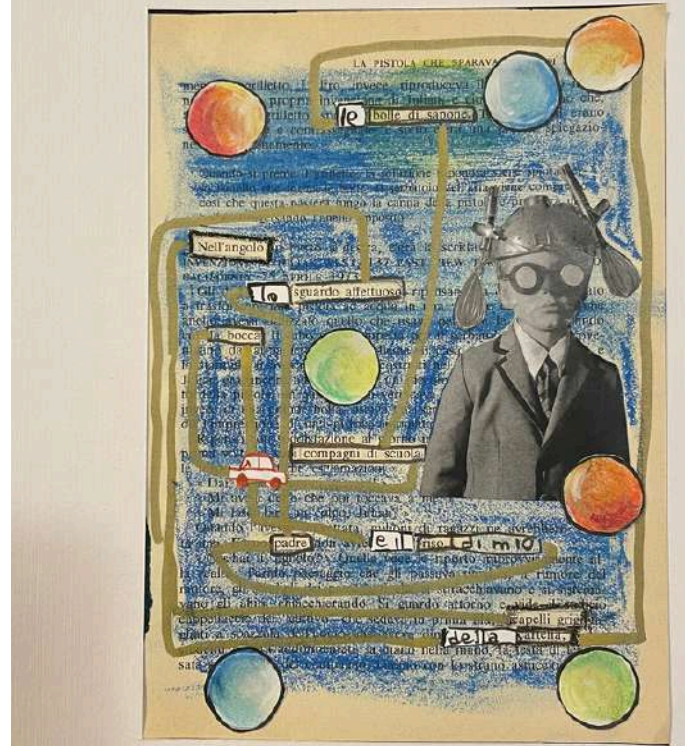
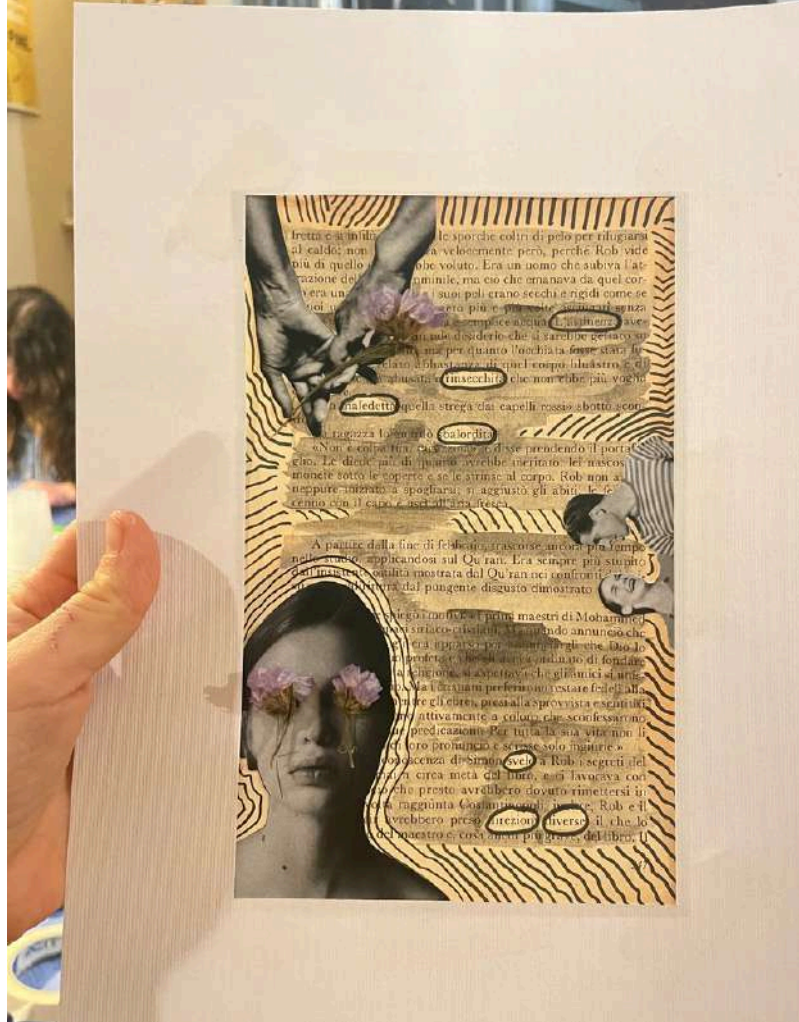
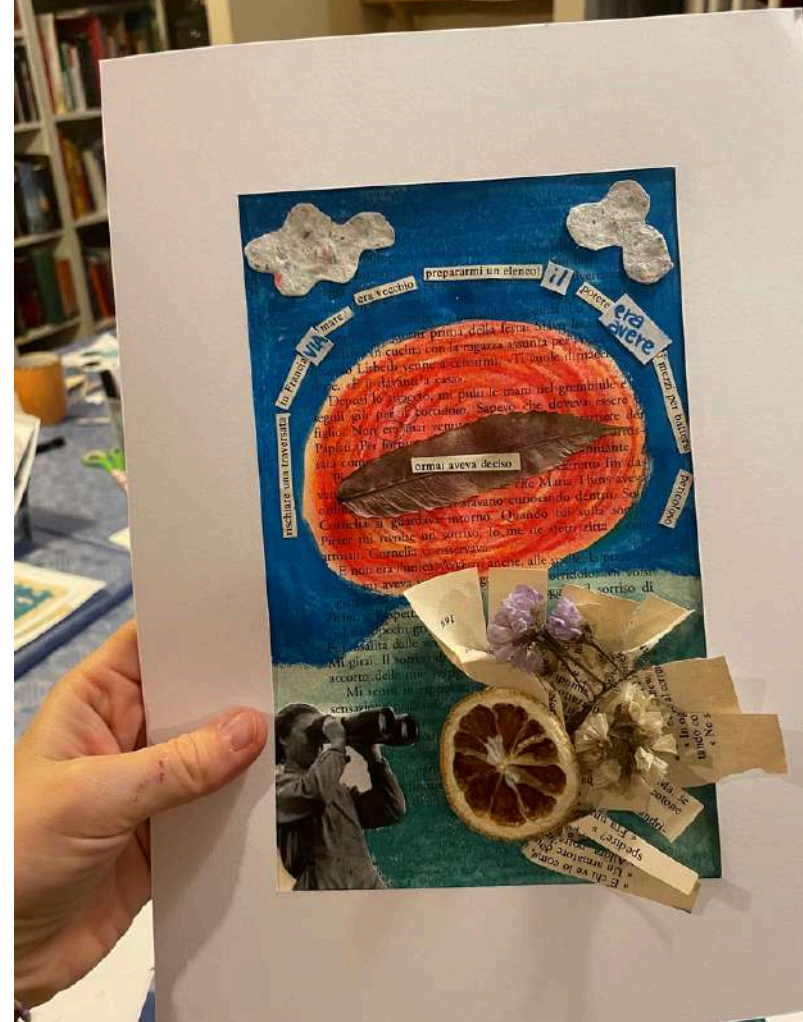
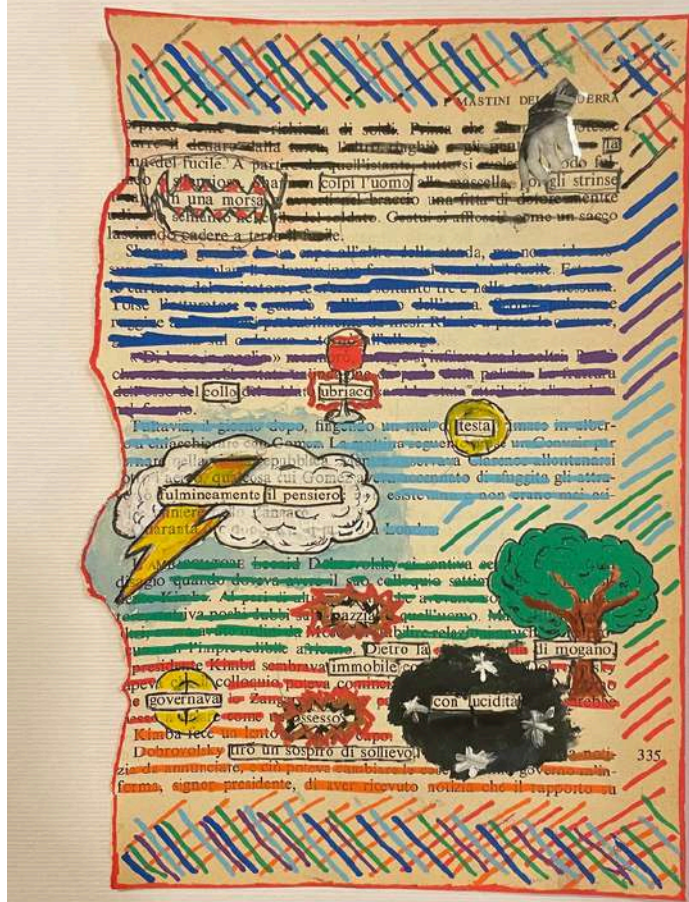
DALLA CARTA STRACCIA AD UNA POESIA PERSONALE



# CAVIARDAGE

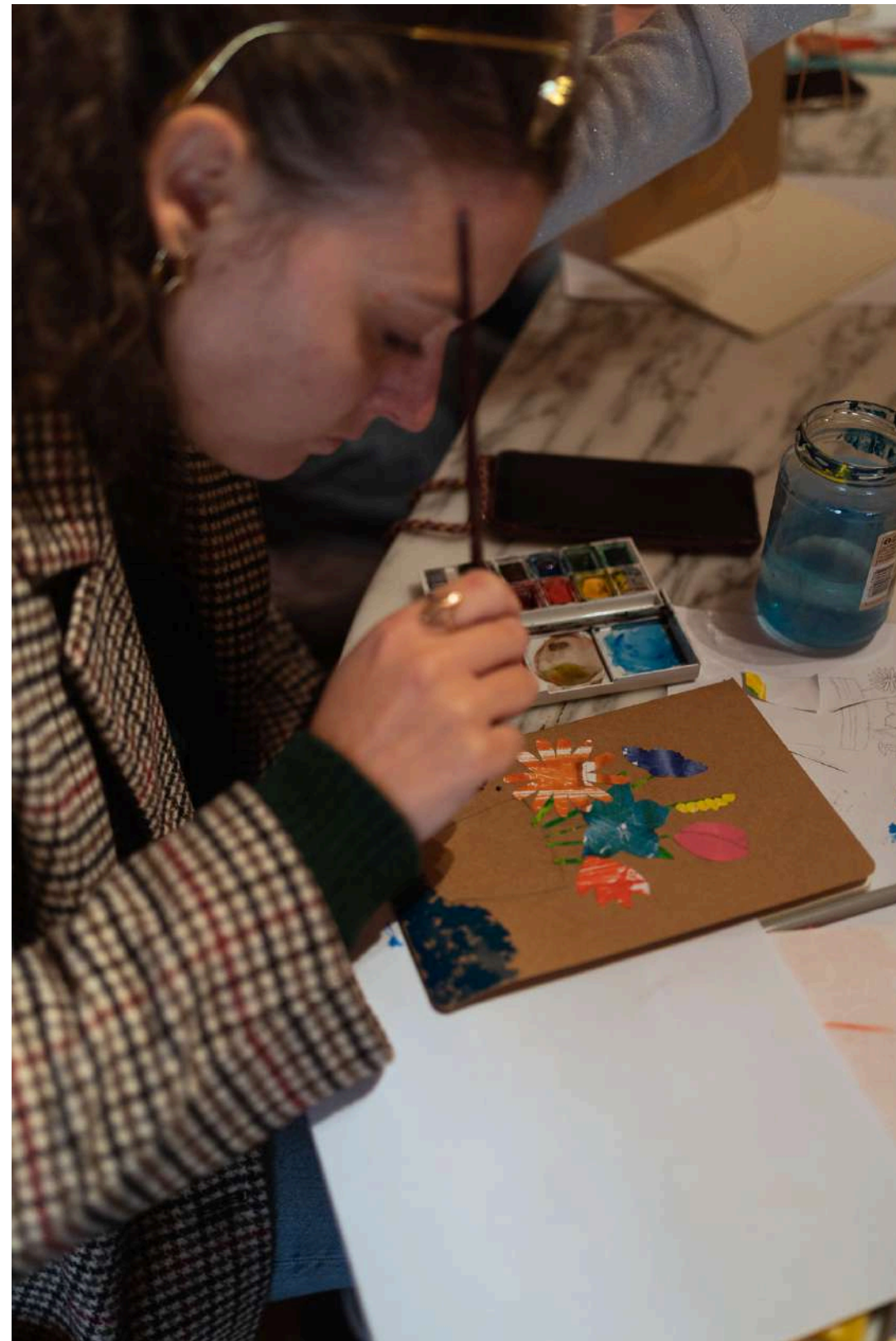
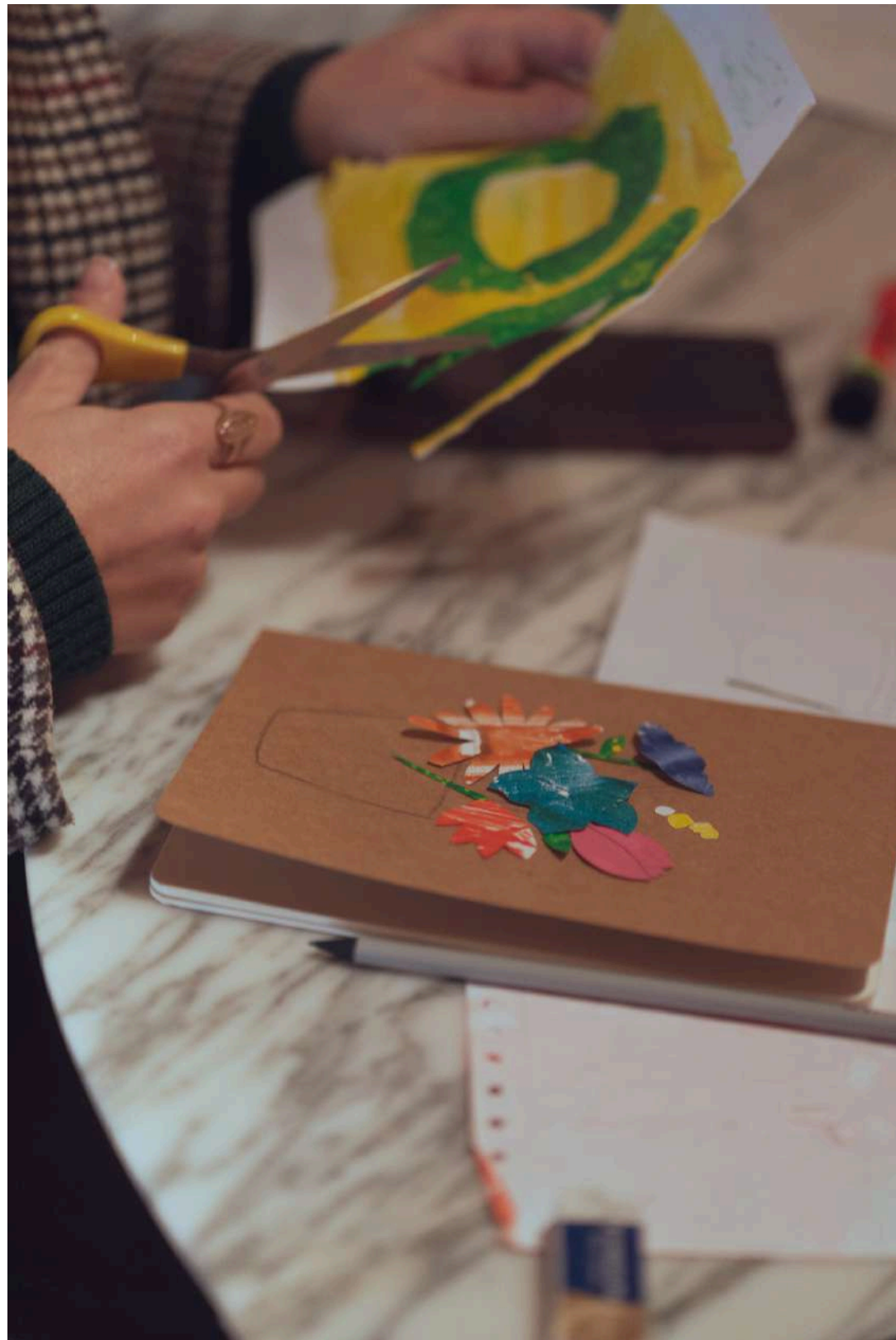
## L'ARTE DELLA POESIA VISIVA





# OGNI SOGNO HA IL SUO POSTO

## LABORATORIO CREATIVO





# CONTATTI

Per qualsiasi informazione  
o curiosità scrivimi!

**VALERIA PODRECCA**

Artista Terapista e Atelierista

333 13 93 806

[valeriapodrecca@gmail.com](mailto:valeriapodrecca@gmail.com)